

4 LATAS TARRAGONA	Plaça de la Font, 9			977 42 11 96
5 NACIONES	Autovia Tarragona-Reus, km. 4 (CARREFOUR)	diumenge i festius	cuina casolana	977 54 29 41
A 3 MANS	Salinas, 5	diumenge nit / dilluns migdia i nit		977 91 57 43
A LA VORA DE L'EBRE	Barcelona, 7	diumenge nit i dilluns	especialitats del Baix Ebre i el Montsià	977 25 16 45
A TOCAR FERRO!	Sant Agustí, 19	---		977 21 82 36
ABORDO	Sant Pere, 21	dilluns i nits de dimarts a diumenge	peix, cuina marinera, romesco	977 22 74 90
ALTA MARE	Rambla Vella, 2	---		977 15 66 07
ALVOCAT VEGAN AND VEGETARIAN	La Nau, 6	dimarts i dimecres al migdia		650 95 47 50
ANCESTRAL WINE CLUB & RESTAURANT	Cavallers, 6 bis	diumenge i dilluns		633 06 74 79
ÀPATS QUATTROS	Sant Domènec, 2	diumenge nit i dilluns (hivern)		977 91 52 83
AQ	Les Coques, 7	---	cuina viva	977 21 59 54
ARCS RESTAURANT	Misser Sitges, 13	diumenge i dilluns (s'obre per encàrrec)	cuina creativa mediterrànea	977 21 80 40
ARES	Arc de Sant Bernat, 3	dilluns i dimarts		977 22 29 06
BALANDRA	Espinach, 18	dilluns / dimarts, dimecres i diumenge nit	arròs i peix	977 22 12 38
BAR EL PUERTO	Pere Martell, 39	diumenge	plats combinats i tapes	977 24 00 12
BAR FORMULA 2	Polígon Industrial Riu Clar, c. Sofre, parcel·la 141, local 9-5A	diumenge i dissabte a la tarda	cuina casolana, carns a la brasa	977 54 96 86 / 616 07 66 97

BAR PALLARS	Soler, 19	dissabte tarda i diumenge		620 46 37 51
BARHAUS	Sant Llorenç, 20-22	estiu: diumenges i dilluns	cuina mediterrània elaborada	977 24 47 70
BARQUET	Gasòmetre, 16	diumenge i dilluns nit	cuina de Tarragona	977 24 00 23
BOCOIS	Rambla Nova, 24	---		628 58 24 28
BODEGA EL MAÑO	Rebolledo, 20	diumenges i festius	peix i marisc, embotits ibèrics, tapes	977 24 00 74
BRASERIA PIZZERIA OMBU	Reding, 23	diumenge tarda / dilluns		877 07 61 84 / 651 44 40 53
BRISA	Pg. Marítim Rafael Casanova, s/n (Port esportiu)	dissabte a la tarda (hivern)	plats combinats i tapes. Arrossos	977 65 13 64
BUFET EL TIBERI	Martí d'Ardenya, 5	diumenge nit i dilluns	cuina catalana, cuina casolana, bufet típic català	977 24 28 96 / 977 23 54 03
BURGER KING	CN. 340, km. 1.160	---	menjar ràpid	977 55 34 14
CA L'EULÀLIA	Plaça del Bisbe Bonet, s/n	dilluns	cuina de mercat	977 21 50 75
CAFÈ & ENTREPANS D'OR	Plaça Corsini, 6 baixos	dissabte tarda i diumenge		
CAFETERIA EL CORTE INGLÉS	Rambla del President Lluís Companys, 7	diumenges i festius sense obertura comercial	oferta gastronòmica basada en productes de proximitat	977 29 73 00 extensió 2323
CAFETERIA RESTAURANT DEU MÉS U	Joan Maragall, s/n	dissabte nit i diumenge	cuina casolana	647 54 37 23
CAL JOAN	Espinach, 2	dilluns i diumenge nit	cuina marinera	977 21 92 23
CAL MANO	Cós del Bou, 9	diumenge nit, dilluns nit, dimarts tot el dia i dimecres nit	tapes i carns a la brasa	977 23 93 28 / 639 71 73 48
CAL PRINCEP	Felip Pedrell, 10	diumenge	cuina mercat	977 21 87 59

CAN BONACHÍ	Vileta de Mar, 5 (Arrabassada)	dilluns / diumenge nit	cuina de mercat, peix, menjar típic de Tarragona	977 29 01 99
CAP I CUA TAPES	Lleida, 6	diumenge	cuina informal, cuina creativa i d'autor, tapes	977 21 61 98
CAPPUCCINO	Plaça de la Font, 39-41	---	cuina catalana, cuina italiana i cuina casolana	977 25 29 56
CAPPUCCINO TARRACO	Rambla Nova, 9	---	cuina mediterrània	977 22 06 34
CASA BALCELLS	Pla de la Seu, 5	dimarts		977 89 52 65
CASA MATÍAS	Plaça de les. Corts Catalanes, 5 (local 2)	---		977 23 86 47
CIRCUS BAR	Rambla Vella, 2	---		977 15 66 07
COIMBRA	Governador González, 6	diumenge i dilluns		977 59 15 83
COLOR CAFÉ	Major, 28	dissabte tarda / diumenge		642 09 25 60
CÓMETE ALGO	Josep Maria Folch i Torres, 4. Centre d'Oci Les Gavarres	---	cuina casolana	615 45 84 78
CREPERIA EL PALLOL	Plaça del Pallol, 12	hivern: dimarts i dimecres / de Setmana Santa a juny: dimarts	creperia	977 21 76 57
DOMINO'S PIZZA	Rambla Nova, 92		pizzes	977 24 17 17
DOMUM GASTROBAR & COPAS	Plaça de la Font, 13	dilluns		977 59 17 79
EL CEIBO BAR	Plaça de la Font, 8	dilluns matí		657 49 51 32
EL CORTIJO	Rebolledo, 24	dissabte tarda / diumenge	cuina casolana - &rdquo;callos&rdquo;	977 22 48 67
EL CRANK	Sant Pere, 33	dilluns, dimarts i dimecres		877 07 27 68

EL FAR DE LA FONT	Cós del Bou, 1	dilluns		877 07 92 77
EL GALLINER DE L'ANTIQUARI	Santa Anna, 3	diumenge nit i dilluns	tapes i plats elaborats a base d'ou	977 24 18 43
EL LLAGUT	Natzaret, 10 (Plaça del Rei)	hivern: diumenge i dilluns nit	arrossos caldosos i calderetes i peix	977 22 89 38
EL PÒSIT	Moll de pescadors, 25 (El Serrallo)	hivern: nits de diumenge a dijous		977 43 69 12
EL RACÓ DE LA MÓRA	Pg. Móra, 8 baixos	des del 16 de novembre fins a febrer	arrossos	977 65 62 06
EL RACO DEL PESCADOR	Gravina, 61	dilluns; dimarts a diumenge nit	cuina mediterrània, arrossos i suquets, cuina de pescadors	977 24 21 69
EL SOLET	Pare Iglésias, 3	dilluns		656 43 70 90
EL TALLER	Sant Pere, 14	dilluns i diumenge nit		977 13 90 12
EL TERRAT: cuina mediterrània creativa i de proximitat a Tarragona	Pons d'Icart, 19	---	cuina d'autor creativa i de mercat	977 24 84 85
EL TOL	Vila-roma, 2	diumenge; hivern: diumenge i dilluns	creps i torrades	977 22 69 24 / 620 88 98 27
EL TRULL	Ctra. de Barcelona, km. 1.168,5	---	cuina catalana, rostits, carns a la brasa, calçotada, bacallà, mitjana de vedella a la brasa	977 20 97 56
ELIAN RESTAURANT	Av. Ramón y Cajal, 22	diumenge		676 64 83 91
ELS 5 SENTITS	Lleida, 8	dilluns	arrossos, cuina casolana i mediterrània	977 25 31 70
ENTRECOPE	Cavallers, 12	dilluns	cuina de mercat	977 24 37 56
ERIC I	Blanca d'Anjou, 12 (Sant Pere i Sant Pau)	dilluns (hivern)	tapes	977 20 24 29
ESPAI VI	Santa Anna, 13	hivern: dilluns, dimarts i diumenge tarda / a partir de març: dilluns	tapes, llesques, amanides	672 26 68 94

FILOSOFÍA RESTAURANTE	Plaça Ripoll, 6	dimarts al migdia	carns i peixos a la graella, hamburgueses d'autor i tapes mediterrànies	693 47 16 39 / 650 95 47 50
FLECA FLAQUÉ	Higini Anglès, 2	---	pizzes, entrepans, paelles, fideus rossejats, hamburgueses...	977 22 22 58
FÒRUM	Plaça de la Font, 37	dimecres excepte festius	cuina de mercat	977 23 17 18 / 977 21 13 33
FOSTER'S HOLLYWOOD	Josep Maria Folch i Torres, 4, local 14-15. Centre d'Oci Les Gavarres	---	parrillades, cuina americana	977 54 17 91
FRANKFURT BOCATA PAI	Reding, 36	diumenges i festius		977 22 67 22
FRANKFURT LA TORRE	Josep M. Folch i Torres, 4, local 19. Centre d'Oci Les Gavarres.	---	cuina de mercat i fast food	977 55 24 38
FRIDA	Les Coques, 1 bis	diumenge nit		977 89 54 77
GLI ITALIANI	Taquígraf Martí, 7	diumenge		977 64 81 36
HAI SUSHI	Rovira i Virgili, 42	---		657 31 32 70
HOME RUN	Plaça del Fòrum, 10	dilluns		877 65 75 54
HOTEL AC TARRAGONA BY MARRIOTT	Av. Roma, 8	---	cuina mediterrània	977 24 71 05
IL CAPANNONE	Josep Maria Folch i Torres, 4, local 11-B-12. Centre d'Oci Les Gavarres	---	cuina italiana	977 55 35 20
ISTAMBUL	Sant Domènec, 26	dimecres / horari: 17h a 00.00h.	cuina turca: xauarma,döners, kebabs, selecció tes	977 21 67 99
JAPONÈS DAYU SAKURA	Manel de Falla, 10		cuina japonesa	977 24 46 30
KEBAB TARRAGONA	Pere Martell, 37		cuina espanyola, pakistanesa i índia	977 23 96 09
LA AMSTELERIA	Av. Vidal i Barraquer, 44		tapes	977 22 66 87

LA BOTIFARRA	Cervantes, 5	obren a les nits, a partir de les 19 h.	llesques, embotits, formatges, amanides, mousses casolanes	977 21 65 51
LA BOTIGA	Trafalgar, 31	dilluns	tapes, arrossos, cuina mediterrània	977 21 35 32
LA CALETA	Pg. Marítim Rafael Casanova, 24	dilluns i diumenge nit	cuina casolana i cuina marinera	977 23 40 40
LA CASETA DE LES TRES BESSONES	Merceria, 28	dissabte	plats combinats, paelles i pizzas	977 24 28 84
LA CUCAFERA	Plaça Santiago Rusífol, 5	de dilluns a divendres (hivern)	arrossos i peix	977 24 20 07
LA CUINETA	Nou del Patriarca, 2 bis	diumenge	cuina mediterrània	977 22 61 01
LA MORADA	Natzaret, 7	diumenge nit, dilluns i dimarts, dimecres tarda		877 07 08 62
LA PEPITA	Plaça Jacint Verdaguer, 9	diumenge		699 49 34 48
LA PIEMONTESA TARRAGONA	Plaça Jacint Verdaguer, 3	---	cuina italiana	977 24 04 16
LA PLATJA	Ras i Claravalls, 2	Nadal, Any Nou i Reis. Dilluns, dimarts i dimecres excepte de l'1 de juliol al 15 de setembre	cuina mediterrània, paella i calçotades	977 29 09 38 / 625 10 31 95
LA POMA	Higini Anglès, 3	diumenge i festius	cuina casolana i plats combinats	977 23 42 56
LA TAGLIATELLA	Josep Maria Folch i Torres, 4. Centre d'Oci Les Gavarres	---	cuina italiana	977 55 72 44
LA TAULA RODONA	La Nau, 4	diumenge nit / dilluns		977 89 65 06
LA VENTA	Riu Garona, local 20 (Campclar)	diumenge i dilluns, dimarts, dimecres i dijous nit	cuina casolana i carns a la brasa	977 54 09 14
LA XARXA	Sant Pere, 38-40	dilluns	cuina marinera moderna. Peixos i arrossos.	977 21 45 31
L'ADELITA	Ernest Vilches, 4	dilluns i dimarts		977 50 68 55

L'ADELITA GASTROBAR	Cós del Bou, 4	dilluns i dimarts		977 50 68 55
L'ÀNCORA DEL SERRALLO	Trafalgar, 21	---	marisc i peix	617 49 46 54
L'ARROSSERIA	Trafalgar, 1	dimarts	arrossos	606 20 86 30 / 977 27 32 65
L'ASSAIG	Merceria, 20	dilluns		977 23 31 54
L'ENTREPÀ	Rambla Nova, 110	hivern: dissabte i diumenge / estiu: dissabte i diumenge	entrepans	977 22 98 20
LES COQUES	Sant Llorenç, 15	diumenge	cuina de mercat i mediterrània	977 22 83 00
LES FONTS DE CAN SALA	Lorenzo López, 62	---	cuina catalana de mercat	977 22 85 75
L'ESMORZAR	Prat de la Riba, 21	dissabte i diumenge	cuina casolana	977 21 11 58
L'ESPIGA D'OR - EL RACÓ DEL PLAT I CULLERA	Rovira i Virgili, 17	dissabte i diumenge	cuina vegetariana i macrobiòtica	977 22 55 08
LO GAT	Vila-roma, 10	dilluns i diumenges i migdies	llesques, amanides	977 24 47 97
LOLA BISTRÓ RESTAURANT	Ventallols, 13	dimarts i dimecres (a partir d'octubre)		977 22 27 42
LOS HERMANOS	Bloc Sant Andreu, escala B, baixos	dilluns	tapes, especialitzats també en flams.	977 11 30 02 / 626 80 97 03
M-15	Platja Llarga, parcel·la 16, Salines B	no tanquen de Setmana Santa a Santa Tecla; la resta de l'any és variable.	cuina mediterrània, tapes, paelles, arròs negre, fideuà	977 20 83 00
MARTINET	Reding, 28	diumenge		877 07 57 24
MAS ROSELLÓ	Pg. Marítim Rafael Casanova, 23	dilluns i diumenge nit	cuina de mercat, peix i carns a la brasa	977 24 18 28
McDONALD'S	Joan Amades i Gelats, 6. Les Gavarres.	---	hamburgueses, amanides	977 55 22 12

McDONALD'S	Ctra. de València, km 5	---	hamburgueses i amanides	977 54 14 48
MERCERIA 34	Merceria, 34	dimarts i dimecres		977 85 76 62
MESÓN AVENIDA	Bloc Miramar II (Sant Pere i Sant Pau)	hivern: de diumenge a dijous nit / estiu: dimecres	menjar casolà	977 23 58 52
MIL BUDAS	Rovira i Virgili, 38	diumenge nit i dilluns	cuina asiàtica	977 23 83 23
MIRALL D'ESTIU	Platja Llarga, s/n	diumenge nit i de novembre a març	cuina de platja, arrossos, tapes i pica pica	977 20 84 20 / 639 71 71 17
MISTRAL RESTAURANT PIZZERIA	Plaça de la Font, 19	del 22 de desembre fins al 22 de març; i els dilluns, de l'1 al 21 de març, abril, maig, juny, octubre i novembre fins al 21	pasta, peix, carn, pizzes, amanides	977 23 72 22
MORAMAR	Pg. de la Móra, 6	del 24/12 a l'1/02	cuina marinera, cuina mediterrània, arrossos	977 65 02 54
OCTOPUSSY	Trafalgar, 5	dilluns		977 24 37 32
OSTERIA DEL LAB	Comte, 12	diumenge nit, dilluns	cuina típica italiana	657 44 10 04
OSTERIA DEL MARE	Moll de Llevant, B1 (Port esportiu)	dilluns i diumenge nit		648 07 08 27
PALAU DEL BARÓ	Santa Anna, 3	diumenge nit i dilluns	cuina mediterrània d'autor	977 24 14 64
PARAISO II	Set, 40 (Bonavista)	dimarts	tapes variades	977 54 72 89
PETIT TÀRRACO	Baró de les IV Torres, 1	diumenge	plats combinats, tapes i marisc	977 22 81 98
PISCOLABIS	Plaça Corsini, 3 baixos esquerra	diumenge	tapes	977 23 26 57
PITICUIXA	Cardenal Cervantes, 14	dilluns, dimarts nit, dimecres nit, diumenge	carns a la brasa	977 23 06 49
PIZZA BOSCOS	Centre Comercial, local 14, Ctra. Boscos, 2	hivern: dilluns, dimarts, dimecres	pizzes, pasta i carns brasa	977 20 74 45



PIZZA NOVA	Estanislau Figueras, 47	---	cuina italiana i casolana	977 24 02 22
PIZZERIA 8 Y MEDIO	Plaça Jacint Verdaguer, 6	dilluns		877 07 63 47
PIZZERIA CASANOSTRA	Unió, 40 baixos	dimarts migdia	cuina italiana i cuina argelina per encàrrec (1 dia antel·lació)	977 23 23 67 / 632 94 02 83
PIZZERIA DA MARIO	Méndez Núñez, 7	diumenge	pizzeria, cuina italiana, barbacoa	977 08 21 32 / 610 46 81 08
PIZZERIA DA NICOLA	Comte de Rius, 11	---	pizzes (forn de llenya) - pasta fresca artesanal de fabricació pròpia	977 23 80 01
PIZZERIA PULVINAR	Ferrers, 20	hivern: dilluns a divendres / estiu: dimecres	pizzes, pasta, carns a la brasa, peix, entrants, amanides	977 23 56 31
QUATTROS	Plaça de la Font, 2	dilluns d'hivern	tapes, llesques, "montaditos"	628 44 78 35
QUÈ BO ÈS	Josep Maria Folch i Torres, 4. Centre d'Oci Les Gavarres	diumenge	plats combinats	977 54 77 53
RACÓ DE L'ABAT	Abat, 2	dilluns	cuina de mercat, carns a la brasa, suquets	977 78 03 71
RACÓ DEL CARNIVOR	Av. Andorra, 10	dilluns	carn a la brasa, braseria, cargols a la llauna	977 24 24 89
RACÓ D'EN MAGINET	Felip Pedrell, 1	---	cuina casolana i tapes	977 59 14 63
RESTAURANT - CAFETERIA LLEVANT	Beethoven, 2-4	--	cuina de mercat i casolana	977 19 54 11
RESTAURANT CANADA (HOTEL CANADA)	Ctra. València, 213 (Torreforta)	de Nadal a Any Nou	cuina mediterrània, cuina catalana i cuina internacional	977 54 16 33
RESTAURANT CLUB NÀUTIC TARRAGONA	Edifici nàutic (Port esportiu)	migdia del 25/12. Nits a consultar	cuina mediterrània d'autor	977 22 58 24
RESTAURANT LA SARDINETA	Ctra. Platja Llarga, 11 B	hivern: dilluns, dimarts i dimecres		977 13 49 09
RESTAURANT MARE NOSTRUM (HOTEL SB CIUTAT DE TARRAGONA)	Plaça Imperial Tàrraco, 5 (1a. planta hotel)	---	cuina mediterrània	977 25 09 99

RESTAURANT PLAÇA DE LA FONT (HOTEL)	Plaça de la Font, 26	diumenge	cuina casolana	977 24 61 34
RESTAURANT PÒDIUM 29	Plaça de la Font, 29	---		977 13 96 42
RESTAURANTE BRISA (Càmping Tamarit)	Ctra. Nacional 340a, km 1172 - Càmping Tamarit Park	de gener a març	arrossos	977 65 13 64
RINCÓN DE GUIJUELO	Pere Martell, 26	diumenge	entrepans, begudes, vins, amanides, embotits ibèrics, formatges, pernils	977 24 18 72
RISTORANTE PIZZERIA ITALIANA PULCINELLA	Pere Martell, 52-54	---	cuina italiana: pizzes, pasta, també peix i carn	977 11 20 88
ROOF TOP BAR CAELUM	Rambla Vella, 2	de dilluns a dimecres (d'octubre a juny)		977 15 66 07
SADOLL	Mercè, 1	dimuenge i dilluns	cuina mediterrània	977 24 44 04
SAPORO	Méndez Núñez, 21	---	cuina japonesa	977 21 99 29
SENSE TGN	Taquígraf Martí, 7	dissabte a la tarda, diumenge i festius		977 20 26 24
SENTITS	Plaça de la Font, 25	diumenge nit i dilluns migdia	tapes elaborades	977 22 26 26
SHA	Pla de la Seu, 9	dilluns		977 22 26 91
SÍDRERIA DONOSTI	Trafalgar, 5	dilluns	menú sidreria i tapes	977 21 11 73
TABULARIUM	Plaça del Fòrum, 6	diumenge nit i dilluns		977 21 43 82
TAKE AWAY SUSHI	Cós del Bou, 9	diumenge i dilluns matí	sushi	977 24 17 69
TARAKON	Plaça de la Fòrum, 1	hivern: dilluns, dimarts, dimecres		619 03 09 56
TARANTA	Plaça Ponent, 13	diumenge	mediterrània	977 22 66 45

TÀSTUM HAMBURGUESERIA	Plaça de la Font, 23	dilluns	hamburgueses i plats combinats	977 08 58 20
TAVERNA DEL MAR	Trafalgar, 19	estiu: no tanca cap dia / hivern: només obert divendres i dissabte	arrossos	977 21 17 49
TELEPIZZA	Montblanc, 14 (Torreforta)	---	pizzes	977 55 13 73
TELEPIZZA	Av. Marquès de Montoliu, 2	---	pizzes	977 22 19 19
THE CUBE FUSION	Major, 30	---		657 06 38 25
TÒFUL	Arc de St. Bernat, 4 (Plaça del Fòrum)	dilluns	cuina mediterrània personal	977 21 42 16
TOMA QUE TOMA	Plaça del Fòrum, 6	dimecres		643 67 30 35
TROPICAL	Baró de les IV Torres, 9	dissabte	cuina casolana i mediterrània	977 21 10 84
UDON Noodle Bar & Restaurant	Av. Vidal i Barraquer, 15-17 - Parc Central	---	especialistes en noodles o fideus asiàtics	977 23 39 17
VADEGUST	Pompeu Fabra, 3	diumenge nit, dilluns i dimarts nit	arrossos	977 10 19 30
VARADERO	Trafalgar, 13	---	cuina marínera. Arrossos, fideus rossejats i suquet de peix	619 42 20 11
VERMUTERIA DEL FÒRUM	Plaça del Fòrum	gener, febrer	tapes, llesques, creps, gelats	618 00 87 72
VERMUTERIA GLOBUSS	Plaça del Fòrum, 4	---		618 63 31 62
VIENA GAVARRES	C. 1, 8. Les Gavarres	---	entrepans, amanides, croissanteria i cafeteria	977 55 52 14
VIENA PARC CENTRAL	Av. Ramón y Cajal, 69	---	entrepans, amanides, croissanteria i cafeteria	977 21 90 48
WOK TARRACO	Port Tarraco, Moll de Llevant		cuina asiàtica, Wok, bufet lliure	977 21 57 63 / 692 08 82 00

XALOC	Gravina, 65	dilluns	cuina autòctona marinera	977 24 21 95
XINÈS CHINA TOWN	Plaça dels Carros, 9 baixos	dimecres nit	menjar xinès	977 22 94 84
XINÈS III MILENIO	Pere Martell, 43	---	menjar xinès	977 23 01 74
XINÈS NOU MÓN	Pere Martell, 30	---	menjar cantonès, ànec lacat	977 24 29 23
XINÈS PALACIO ORIENTAL	Amposta, 1 (Torreforta)	---	plat combinat i cuina asiàtica	977 54 86 16
XINÈS SHANGHAI	Rambla Nova, 31		menjar xinès	977 23 04 47
XINÈS TIAN AN MEN	Av. Marquès de Montoliu, 2		menjar xinès	977 24 54 04
XOW TERRAZA MARTINI	Mallorca, 18	dilluns nit		977 24 41 79