

ESCAPADA

ANTIGÜEDAD Y MODERNISMO EN TARRAGONA

CAPITAL DE LA COSTA DORADA,
EN LAS CALLES DE LA MILENARIA METRÓPOLI
CATALANA SE FUNDEN EL LEGADO DEL IMPERIO
ROMANO CON LA ARQUITECTURA MODERNISTA



DESDE LAS GRADAS DEL ANFITEATRO SE DECIDÍA EL FUTURO DE LOS GLADIADORES.

FOTOS: WWW.TARRAGONATURISME.CAT.

En plena Costa Dorada catalana se ubica una de las ciudades más emblemáticas de la cultura clásica de nuestro país. Su cronología comienza a escribirse a orillas del Mediterráneo en el año 218 a.C., cuando Roma funda Tarraco, la primera urbe romana fuera de la península Itálica. A lo largo de los siglos, los vestigios del pasado no sólo han permanecido casi imperturbables, sino que se han ido fusionando con la arquitectura que surgió en las diferentes épocas hasta perfilar el actual esplendor de las calles de Tarrago-

na. Hoy es ese legado el que hace única esta capital, cuyo conjunto arqueológico está reconocido como Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Una majestuosa metrópoli con memoria viva.

LA RUTA DE LOS ROMANOS. Si hay algo que caracterice a Tarragona es su herencia documental, artística y arqueológica, una de las más relevantes de la Península Ibérica. Prueba de ello es el espectacular **Anfiteatro de Tarraco** (Parque del Anfiteatro Romano), construido en el siglo II y en

cuyo interior tenían lugar las luchas entre gladiadores y las ejecuciones públicas. Sus más de 109 metros de largo y sus casi 87 metros de ancho permitían entonces que cerca de 14.000 personas asistiesen a los *espectáculos* (precio de la entrada: 3,30 €. Más información en www.tarragonaturisme.cat). Pero no sólo su cometido, conservación o esplendor enamoran. Su ubicación le dota de unas vistas privilegiadas: desde sus gradas, las panorámicas del Mediterráneo son preciosas. Se trata de una localización hermosa, prácticamente colindante al paseo marítimo.

Siglos de historia después, las representaciones de las batallas de gladiadores aún se pueden ver a día de hoy. Durante la temporada estival, el Anfiteatro cobra de nuevo vida gracias a **Tarragona, Historia viva**, un evento que se celebra todos los sábados y en el que se muestra cómo era la vida cotidiana y militar hace 19 siglos. Los sábados 26 de agosto (espectáculo en castellano) y 2 de septiembre (en catalán) se podrá ver a los guerreros luchar en la arena (entrada: 10 €, pueden comprarse en www.tarragonaturisme.cat).

A menos de cinco minutos caminando del Anfiteatro, se encuentran el **Pretorio y Circo Romanos** (Rambla Vella, s/n). Era aquí, en la parte alta de la Tarragona actual, donde se disputaban las famosas y excitantes carreras de cuadrigas, en una pista que se extendía a lo largo de más de 320 metros. Actualmente, es uno de los circos mejor conservados de Occidente. Algunos de los pasillos subterráneos están en perfecto estado y resulta apasionante recorrerlos de manera individual o formando parte de una visita guiada (entrada: 3,30 €; www.tarracoticket.cat).

Muy cerca, el **Museo Nacional Arqueológico de Tarragona** (Plaza del Rey, 5) es el encargado de difundir y conservar todo el patrimonio de la zona. Se trata del más antiguo de Cataluña en su especialidad. Su riqueza proviene de lo rescatado en las excavaciones y yacimientos que salpican la zona: esculturas, mosaicos... (entrada: 4,50 €. Más información en www.mnat.cat).

Otra parada obligatoria en esta ruta es **El Foro de la Colonia** (Lleida, s/n), donde se llevaba a cabo la vida social y política. A 15 minutos andando de la Parte Alta de Tarragona, esta plaza construida en el 30 a.C. estaba rodeada de edificios públicos, como templos o locales comerciales. Hoy sólo queda una parte de la basílica jurídica, una tribuna y restos de casas anteriores.

LA RUTA CONTEMPORÁNEA. El legado romano se funde con armonía con los proyectos modernistas que se llevaron a cabo en la ciudad desde finales del siglo XIX hasta el primer tercio del XX. La parte más emblemática se despliega a lo lar-



DE ARRIBA ABAJO Y DE IZDA. A DCHA.: PARTE DE LAS GRADAS DEL CIRCO ROMANO, EL BALCÓN DEL MEDITERRÁNEO, VISTA DEL EXTERIOR DE LAS MURALLAS DE LA CIUDAD Y LA CASA SALAS.

go de la **Rambla Nova**, eje central de Tarragona y su principal paseo, que acoge terrazas, restaurantes, tiendas elegantes y edificios señoriales. *Desemboca* a orillas del Mediterráneo; el límite que los separa es la conocida **Barandilla del Balcón del Mediterráneo**, una obra del arquitecto Ramón Salas i Ricomà y muy concurrida por los lugareños y visitantes. Por las mañanas, es costumbre dar un paseo por la ciudad y llegar hasta la barandilla para *tocar ferro* («tocar hierro») y disfrutar de las sensacionales vistas.

Muy cerca de este punto, el mencionado Salas i Ricomà erigió su propio domicilio, en 1907, concretamente en la Rambla Nueva, 25. Se trata de la **Casa Salas** y el diseño y la decoración de la fachada son emblema del periodo modernista de Tarragona. A escasos 10 minutos paseando, en la zona vanguardista, se levanta el **Mercado Central** (plaza del Corsini). Sus puertas reabrieron el pasado marzo tras más de una década en obras y sus puestos ofrecen un espectáculo de productos mediterráneos digno, como mínimo, de curiosear.

Los amantes del arte no pueden dejar de visitar el **Museo de Arte Moderno** (Santa Ana, 8), en la parte alta de la urbe. Su

interior alberga el espectacular *Tapiz de Tarragona*, de Joan Miró (entrada gratuita). Más información en www.dip.tarragona.cat/mamt.

PLAYAS, CASTELLS Y ATRACCIONES.

No hay que dejar este destino sin disfrutar de otra de sus señas de identidad: **los castells**, las torres humanas de varios pisos de altura. Hasta el 24 de septiembre, todos los miércoles, a partir de las 20 h., se formará un castell delante de la Catedral. Tampoco hay que dejar de disfrutar de sus **siete playas**, que se extienden por los más de 15 km de costa (destacan las de **Tamarit, La Móra, Arrabassada** y la de **La Savinosa**) y de sus **tres bellísimas calas**.

Para aquellos que necesiten una dosis de adrenalina, el parque temático **PortAventura** (Av. Pere Molas, km 2) —con su nuevo y espectacular espacio *Ferrari Land*—, situado a 10 km, es su destino (entradas: desde 47 €. www.portaventuraworld.com).

INFORMACIÓN

TURISMO DE TARRAGONA | WWW.TARRAGONATURISME.CAT.
AYUNTAMIENTO DE TARRAGONA | WWW.TARRAGONA.CAT

DÓNDE DORMIR



MERCURE ATENEA AVENTURA

AV. DE RAMÓN DE OLZINA, 52. VILA SECA (TARRAGONA) | ☎ 977 392 278 Y WWW.ATENEA-AVENTURA.COM | 94 HABITACIONES | DESDE 56 €.

Este complejo de cuatro estrellas es perfecto para disfrutar de la oferta de turismo de playa. Situado a escasos minutos de PortAventura y a 10 de Tarragona, dispone de habitaciones de hasta cuatro personas o apartamentos equipados con cocina y salón para toda la familia. Cuenta también con una zona de SPA y una piscina exterior con solárium.

SB CIUTAT DE TARRAGONA

PLAZA DEL IMPERIAL TARRACO, 5 (TARRAGONA) | ☎ 977 25 09 99 Y WWW.HOTELCIUTATDETARRAGONA.COM | 168 HABITACIONES | DESDE 80 €

Ubicado en uno de los extremos de la Rambla Nueva, es la opción idónea para el turismo de ciudad, ya que permite acercarse a todos los rincones de Tarragona más emblemáticos y de parada obligatoria, desde el casco antiguo y Tarraco, hasta el más vanguardista. El complejo dispone de piscina y jacuzzi, abiertos en época estival, y de gimnasio.

DÓNDE COMER

La amplia oferta gastronómica tarraconense permi-



te disfrutar de una auténtica dieta mediterránea. El restaurante **Les Coques** (San Lorenzo, 15. Parte Alta. ☎ 977 22 83 00), en el casco antiguo, ofrece su menú *Aniversario*, que incluye platos como el tartar de atún, la ensalada de langostinos y trufa, los canelones de berenjena y pato, y la lubina con naranja... (30 €).

Degvusta (calle de los Caballeros, 6. ☎ 977 25 24 28) es un original y bonito local con una terraza con encanto. Entre sus especialidades están el risotto cremoso de boletus, el pulpo con salsas de patata y romesco y el secreto de cerdo ibérico con humus de alubias blancas con (35 €). **Entrecopes** (calle de los Caballeros, 12. ☎ 977 24 37 56), en la parte alta de la ciudad, está resguardado entre paredes de piedra (menú para grupos, 25 €). Muy cerca de la Catedral se encuentra

Arcs Restaurant (Carrer de Misser Sitges, 13. ☎ 977 21 80 40), una antigua casa de paýes de 1503, con paredes de piedra y arcos góticos, que sirve cocina de mercado (menú degustación, 38 €).