

4 LATAS TARRAGONA	Plaça de la Font, 9			977 42 11 96
5 NACIONES	Autovia Tarragona-Reus, km. 4 (CARREFOUR)	domingos y festivos	cocina casera	977 54 29 41
A 3 MANS	Salinas, 5	domingo noche / lunes mediodía y noche		977 91 57 43
A LA VORA DE L'EBRE	Barcelona, 7	domingo noche y lunes	especialidades del Bajo Ebro y Montsiá	977 25 16 45
A TOCAR FERRO!	Sant Agustí, 19	---		977 21 82 36
ABORDO	Sant Pere, 21	lunes y noches de martes a domingo	cocina marinera, romesco	977 22 74 90
ALTA MARE	Rambla Vella, 2	---		977 15 66 07
ÀPATS QUATTROS	Sant Domènec, 2	domingo noche y lunes (invierno)		977 91 52 83
AQ	Les Coques, 7	---	cocina viva	977 21 59 54
ARCS RESTAURANT	Misser Sitges, 13	domingo y lunes (se abre por encargo)	cocina creativa mediterránea	977 21 80 40
ARES	Arc de Sant Bernat, 3	lunes y martes		977 22 29 06
BALANDRA	Espinach, 18	lunes / martes, miércoles y domingo noche	arroz y pescado	977 22 12 38
BAR FORMULA 2	Polígon Industrial Riu Clar, c. Sofre, parcel·la 141, local 9-5A	domingo y sábado por la tarde	cocina casera, carnes a la brasa	977 54 96 86 / 616 07 66 97
BAR PALLARS	Soler, 19	sábado tarde / domingo		620 46 37 51
BARHAUS	Sant Llorenç, 20-22	verano: domingo y lunes	cocina mediterránea elaborada	977 24 47 70
BARQUET	Gasòmetre, 16	domingo y lunes noche	cocina de Tarragona	977 24 00 23

BOCOIS	Rambla Nova, 24	---		628 58 24 28
BRISA	Pg. Marítim Rafael Casanova, s/n (Port esportiu)	sábado a la tarde (invierno)	platos combinados y tapas. Arroces	977 65 13 64
BUFET EL TIBERI	Martí d'Ardenya, 5	domingo noche y lunes	cocina catalana, cocina casera, bufé típico catalán	977 24 28 96 / 977 23 54 03
BURGER KING	CN. 340, km. 1.160	---	comida ràpida	977 55 34 14
CA L'EULÀLIA	Plaça del Bisbe Bonet, s/n	lunes	cocina de mercado	977 21 50 75
CAFÈ & ENTREPANS D'OR	Plaça Corsini, 6 baixos	sábado tarde y domingo		
CAFETERÍA EL CORTE INGLÉS	Rambla del President Lluís Companys, 7	domingos y festivos sin apertura comercial	oferta gastronómica basada en productos de proximidad	977 29 73 00 extensió 2323
CAFETERIA RESTAURANT DEU MÉS U	Joan Maragall, s/n	sábado noche y domingo	cocina casera	647 54 37 23
CAL JOAN	Espinach, 2	lunes y domingo noche	cocina marinera	977 21 92 23
CAL MANO	Cós del Bou, 9	domingo noche, lunes noche, martes todo el día y miércoles noche	tapas y carnes a la brasa	977 23 93 28 / 639 71 73 48
CAL PRINCEP	Felip Pedrell, 10	domingo	cocina de mercado	977 21 87 59
CAN BONACHÍ	Vileta de Mar, 5 (Arrabassada)	lunes / domingo noche	cocina de mercado, pescado, comida típica de Tarragona	977 29 01 99
CAP I CUA TAPES	Lleida, 6	domingo	cocina creativa y de autor, cocina informal, tapas	977 21 61 98
CAPPUCCINO	Plaça de la Font, 39-41	---	cocina catalana, cocina italiana y cocina casera	977 25 29 56
CAPPUCCINO TARRACO	Rambla Nova, 9	---	cocina mediterrànea	977 22 06 34
CASA BALCELLS	Pla de la Seu, 5	martes		977 89 52 65

CASA MATÍAS	Plaça de les. Corts Catalanes, 5 (local 2)	---		977 23 86 47
CIRCUS BAR	Rambla Vella, 2	---		977 15 66 07
COIMBRA	Governador González, 6	domingo y lunes		977 59 15 83
COLOR CAFÈ	Major, 28	sábado tarde / domingo		642 09 25 60
CÓMETE ALGO	Josep Maria Folch i Torres, 4. Centre d'Oci Les Gavarres	---	cocina casera	615 45 84 78
CREPERIA EL PALLOL	Plaça del Pallol, 12	invierno: martes y miércoles / de Semana Santa a junio: martes	crepería	977 21 76 57
DOMINO'S PIZZA	Rambla Nova, 92		pizzas	977 24 17 17
DOMUM GASTROBAR & COPAS	Plaça de la Font, 13	lunes		977 59 17 79
EL CEIBO BAR	Plaça de la Font, 8	lunes por la mañana		657 49 51 32
EL CORTIJO	Rebolledo, 24	sábado tarde / domingo	cocina casera - callos	977 22 48 67
EL CRANK	Sant Pere, 33	lunes, martes y miércoles		877 07 27 68
EL FAR DE LA FONT	Cós del Bou, 1	lunes		877 07 92 77
EL GALLINER DE L'ANTIQUARI	Santa Anna, 3	domingo noche y lunes	tapas y platos elaborados a base de huevo	977 24 18 43
EL LLAGUT	Natzaret, 10 (Plaça del Rei)	invierno: domingo y lunes noche	arroz caldoso, calderetas y pescado	977 22 89 38
EL PÒSIT	Moll de pescadors, 25 (El Serrallo)	invierno: las noches de domingo a jueves		977 43 69 12
EL RACÓ DE LA MÓRA	Pg. Móra, 8 baixos	16 noviembre - febrero	arroces	977 65 62 06

EL RACO DEL PESCADOR	Gravina, 61	lunes; martes a domingo noche	cocina mediterránea, arroces y suquets, cocina de pescadores	977 24 21 69
EL SOLET	Pare Iglésias, 3	lunes		656 43 70 90
EL TALLER	Sant Pere, 14	lunes y domingo noche		977 13 90 12
EL TERRAT: cocina mediterránea creativa y de proximidad en Tarragona	Pons d'Icart, 19	---	cocina de autor, creativa y de mercado	977 24 84 85
EL TOL	Vila-roma, 2	domingo; invierno: domingo y lunes	creps y tostadas	977 22 69 24 / 620 88 98 27
EL TRULL	Ctra. de Barcelona, km. 1.168,5	---	cocina catalana, asados, carnes a la brasa, calçotada, bacalao, chuletón de ternera a la brasa	977 20 97 56
ELIAN RESTAURANT	Av. Ramón y Cajal, 22	domingo		676 64 83 91
ELS 5 SENTITS	Lleida, 8	lunes	arroces, cocina casera y mediterránea	977 25 31 70
ENTRECOPESES	Cavallers, 12	lunes	cocina de mercado	977 24 37 56
ERIC I	Blanca d'Anjou, 12 (Sant Pere i Sant Pau)	lunes (invierno)	tapas	977 20 24 29
ESPAI VI	Santa Anna, 13	invierno: lunes, martes y domingo tarde / a partir de marzo: lunes	tapas, pan de payés con embutido, ensaladas	672 26 68 94
FILOSOFÍA RESTAURANTE	Plaça Ripoll, 6	martes al mediodía	carnes y pescados a la parrilla, hamburguesas de autor y tapas mediterráneas	693 47 16 39 / 650 95 47 50
FLECA FLAQUÉ	Higini Anglès, 2	---	pizzas, bocadillos, paellas, fideuá, hamburguesas...	977 22 22 58
FÒRUM	Plaça de la Font, 37	miércoles excepto festivos	cocina de mercado	977 23 17 18 / 977 21 13 33
FOSTER'S HOLLYWOOD	Josep Maria Folch i Torres, 4, local 14-15. Centre d'Oci Les Gavarres	---	parrilladas, cocina americana	977 54 17 91
FRANKFURT BOCATA PAI	Reding, 36	domingos y festivos		977 22 67 22

FRANKFURT LA TORRE	Josep M. Folch i Torres, 4, local 19. Centre d'Oci Les Gavarres.	---	cocina de mercado y comida rápida	977 55 24 38
FRIDA	Les Coques, 1 bis	domingo noche		977 89 54 77
GLI ITALIANI	Taquígraf Martí, 7	domingo		977 64 81 36
HAI SUSHI	Rovira i Virgili, 42	---		657 31 32 70
HOME RUN	Plaça del Fòrum, 10	lunes		877 65 75 54
HOTEL AC TARRAGONA BY MARRIOTT	Av. Roma, 8	---	cocina mediterránea	977 24 71 05
IL CAPANNONE	Josep Maria Folch i Torres, 4, local 11-B-12. Centre d'Oci Les Gavarres	---	cocina italiana	977 55 35 20
ISTAMBUL	Sant Domènec, 26	miércoles / horario: 17 a 00.00h.	cocina turca: shawarma, doners, kebabs, selección de té	977 21 67 99
JAPONÈS DAYU SAKURA	Manel de Falla, 10		cocina japonesa	977 24 46 30
KEBAB TARRAGONA	Pere Martell, 37		cocina española, pakistaní e india	977 23 96 09
LA AMSTELERIA	Av. Vidal i Barraquer, 44		tapas	977 22 66 87
LA BOTIFARRA	Cervantes, 5	abren a la noche, a partir de las 19 h.	pan de payés, embutidos, quesos, ensaladas, mousses caseras	977 21 65 51
LA BOTIGA	Trafalgar, 31	lunes	tapas, arroces, cocina mediterránea	977 21 35 32
LA CASETA DE LES TRES BESSONES	Merceria, 28	sábado	platos combinados, paellas y pizzas	977 24 28 84
LA CUCAFERA	Plaça Santiago Rusífol, 5	de lunes a viernes (invierno)	arroz y pescado	977 24 20 07
LA CUINETA	Nou del Patriarca, 2 bis	domingo	cocina mediterránea	977 22 61 01

LA MORADA	Natzaret, 7	domingo noche, lunes y martes, miércoles tarde		877 07 08 62
LA PEPITA	Plaça Jacint Verdaguer, 9	domingo		699 49 34 48
LA PIEMONTESA TARRAGONA	Plaça Jacint Verdaguer, 3	---	cocina italiana	977 24 04 16
LA PLATJA	Ras i Claravalls, 2	Navidad, Año Nuevo y Reyes. Lunes, martes y miércoles excepto del 1 de julio al 15 de septiembre	cocina mediterránea, paella y calçotadas	977 29 09 38 / 625 10 31 95
LA POMA	Higini Anglès, 3	domingos y festivos	cocina casera y platos combinados	977 23 42 56
LA TAGLIATELLA	Josep Maria Folch i Torres, 4. Centre d'Oci Les Gavarres	---	cocina italiana	977 55 72 44
LA TAULA RODONA	La Nau, 4	domingo noche / lunes		977 89 65 06
LA VENTA	Riu Garona, local 20 (Campclar)	domingo y lunes, martes, miércoles y jueves noche	cocina casera y carnes a la brasa	977 54 09 14
LA XARXA	Sant Pere, 38-40	lunes	cocina marinera moderna. Arroz y pescado.	977 21 45 31
L'ADELITA GASTROBAR	Cós del Bou, 4	lunes y martes		977 50 68 55
L'ÀNCORA DEL SERRALLO	Trafalgar, 21	---	marisco y pescado	617 49 46 54
L'ARROSSERIA	Trafalgar, 1	martes	arroz	606 20 86 30 / 977 27 32 65
L'ENTREPÀ	Rambla Nova, 110	invierno: sábado y domingo / verano: sábado y domingo	bocadillos	977 22 98 20
LES COQUES	Sant Llorenç, 15	domingo	cocina de mercado y mediterránea	977 22 83 00
LES FONTS DE CAN SALA	Lorenzo López, 62	---	cocina catalana de mercado	977 22 85 75
L'ESMORZAR	Prat de la Riba, 21	sábado y domingo	cocina casera	977 21 11 58

L'ESPIGA D'OR - EL RACÓ DEL PLAT I CULLERA	Rovira i Virgili, 17	sábado y domingo	cocina vegetariana y macrobiótica	977 22 55 08
LO GAT	Vila-roma, 10	lunes y domingos y mediodías	pan con embutido, ensaladas	977 24 47 97
LOLA BISTRÓ RESTAURANT	Ventallols, 13	martes y miércoles (a partir de octubre)		977 22 27 42
LOS HERMANOS	Bloc Sant Andreu, escala B, baixos	lunes	tapas, especializados también en flanes	977 11 30 02 / 626 80 97 03
M-15	Platja Llarga, parcel·la 16, Salines B	no cierran de Semana Santa a Santa Tecla; el resto del año es variable	cocina mediterránea, tapas, paellas, arroz negro, fideuá	977 20 83 00
MAS ROSELLÓ	Pg. Marítim Rafael Casanova, 23	lunes y domingo noche	cocina de mercado, pescado y carnes a la brasa	977 24 18 28
McDONALD'S	Joan Amades i Gelats, 6. Les Gavarres.	---	hamburguesas, ensaladas	977 55 22 12
McDONALD'S	Ctra. de València, km 5	---	hamburguesas y ensaladas	977 54 14 48
MERCERIA 34	Merceria, 34	martes y miércoles		977 85 76 62
MESÓN AVENIDA	Bloc Miramar II (Sant Pere i Sant Pau)	invierno: de domingo a jueves noche / verano: miércoles	comida casera	977 23 58 52
MIL BUDAS	Rovira i Virgili, 38	domingo noche y lunes	cocina asiática	977 23 83 23
MIRALL D'ESTIU	Platja Llarga, s/n	domingo noche y de noviembre a marzo	cocina de playa, arroces, tapas y pica pica	977 20 84 20 / 639 71 71 17
MISTRAL RESTAURANT PIZZERIA	Plaça de la Font, 19	del 22 de diciembre al 22 de marzo; y los lunes, del 1 al 21 de marzo, abril, mayo, junio, octubre y noviembre hasta el	pasta, pescado, carne, pizzas, ensaladas	977 23 72 22
MORAMAR	Pg. de la Móra, 6	del 24/12 al 01/02	cocina marinera, cocina mediterránea, arroces	977 65 02 54
OCTOPUSSY	Trafalgar, 5	lunes		977 24 37 32
OSTERIA DEL LAB	Comte, 12	domingo noche, lunes	cocina típica italiana	657 44 10 04

OSTERIA DEL MARE	Moll de Llevant, B1 (Port esportiu)	lunes y domingo noche		648 07 08 27
PALAU DEL BARÓ	Santa Anna, 3	domingo noche y lunes	cocina mediterránea de autor	977 24 14 64
PARAISO II	Set, 40 (Bonavista)	martes	tapas variadas	977 54 72 89
PETIT TÀRRACO	Baró de les IV Torres, 1	domingo	platos combinados, tapas y marisco	977 22 81 98
PISCOLABIS	Plaça Corsini, 3 baixos esquerra	domingo		977 23 26 57
PITICUIXA	Cardenal Cervantes, 14	lunes, martes noche, miércoles noche, domingo	carnes a la brasa	977 23 06 49
PIZZA BOSCOS	Centre Comercial, local 14, Ctra. Boscos, 2	invierno: lunes, martes, miércoles	pizzas, pasta y carnes a la brasa	977 20 74 45
PIZZA NOVA	Estanislau Figueras, 47	---	cocina italiana y casera	977 24 02 22
PIZZERIA 8 Y MEDIO	Plaça Jacint Verdaguer, 6	lunes		877 07 63 47
PIZZERIA CASANOSTRA	Unió, 40 baixos	martes mediodía	cocina italiana y cocina argelina por encargo (1 día antelación)	977 23 23 67 / 632 94 02 83
PIZZERIA DA MARIO	Méndez Núñez, 7	domingo	pizzería, cocina italiana, barbacoa	977 08 21 32 / 610 46 81 08
PIZZERIA DA NICOLA	Comte de Rius, 11	---	pizzas (horno de leña) - pasta fresca artesanal de fabricación propia	977 23 80 01
PIZZERIA PULVINAR	Ferrers, 20	invierno: de lunes a viernes / verano: miércoles	pizzas, pasta, carnes a la brasa, pescado, entrantes, ensaladas	977 23 56 31
QUATTROS	Plaça de la Font, 2	lunes de invierno	tapas, pan de payés, "montaditos"	628 44 78 35
QUÈ BO ÈS	Josep Maria Folch i Torres, 4. Centre d'Oci Les Gavarres	domingo	platos combinados	977 54 77 53
RACÓ DE L'ABAT	Abat, 2	lunes	cocina de mercado, carnes a la brasa, suquets	977 78 03 71



RACÓ DEL CARNIVOR	Av. Andorra, 10	dilluns	carn a la brasa, braseria, cargols a la llauna	977 24 24 89
RACÓ D'EN MAGINET	Felip Pedrell, 1	---	cocina casera y tapas	977 59 14 63
RESTAURANT - CAFETERIA LLEVANT	Beethoven, 2-4	--	cocina de mercado y casera	977 19 54 11
RESTAURANT CANADA (HOTEL CANADA)	Ctra. València, 213 (Torreforta)	De Navidad a Año Nuevo	cocina mediterránea, cocina catalana y cocina internacional	977 54 16 33
RESTAURANT CLUB NÀUTIC TARRAGONA	Edifici nàutic (Port esportiu)	mediodía del 25/12. Noches a consultar	cocina mediterránea de autor	977 22 58 24
RESTAURANT LA SARDINETA	Ctra. Playa Llarga, 11 B	invierno: lunes, martes y miércoles		977 13 49 09
RESTAURANT MARE NOSTRUM (HOTEL SB CIUTAT DE TARRAGONA)	Plaça Imperial Tàrraco, 5 (1a. planta hotel)	---	cocina mediterránea	977 25 09 99
RESTAURANT PÒDIUM 29	Plaça de la Font, 29	---		977 13 96 42
RESTAURANTE BRISA (Camping Tamarit)	Ctra. Nacional 340a, km 1172 - Càmping Tamarit Park	de enero a marzo	aroces	977 65 13 64
RESTAURANTE PLAÇA DE LA FONT (HOTEL)	Plaça de la Font, 26	domingo	cocina casera	977 24 61 34
RISTORANTE PIZZERIA ITALIANA PULCINELLA	Pere Martell, 52-54	---	cocina italiana: pizzas, pasta, también pescados y carnes	977 11 20 88
ROOF TOP BAR CAELUM	Rambla Vella, 2	de lunes a miércoles (de octubre a junio)		977 15 66 07
SADOLL	Mercè, 1	domingo y lunes	cocina mediterránea	977 24 44 04
SAPPORO	Plaça de les Corts Catalanes, 6	---	cuina japonesa	977 21 99 29
SEASONS	Plaça Corsini, 10	lunes, martes, miércoles		661 54 04 53
SENSE TGN	Taquígraf Martí, 7	sábado por la tarde, domingo y festivos		977 20 26 24

SENTITS	Plaça de la Font, 25	domingo noche y lunes mediodía	tapas elaboradas	977 22 26 26
TABULARIUM	Plaça del Fòrum, 6	domingo noche y lunes		977 21 43 82
TAKE AWAY SUSHI	Cós del Bou, 9	domingo y lunes por la mañana	sushi	977 24 17 69
TAPEPEAR	Cavallers, 6	martes		877 02 85 50
TARAKON	Plaça de la Fòrum, 1	invierno: lunes, martes, miércoles		619 03 09 56
TARANTA	Plaça Ponent, 13	domingo	mediterránea	977 22 66 45
TÀSTUM HAMBURGUESERIA	Plaça de la Font, 23	lunes	hamburguesas y platos combinados	977 08 58 20
TELEPIZZA	Av. Marquès de Montoliu, 2	---	pizzas	977 22 19 19
TELEPIZZA	Montblanc, 14 (Torreforta)	---	pizzas	977 55 13 73
THE CUBE FUSION	Major, 30	---		657 06 38 25
TÒFUL	Arc de St. Bernat, 4 (Plaça del Fòrum)	lunes	cocina mediterránea personal	977 21 42 16
TOMA QUE TOMA	Plaça del Fòrum, 6	miércoles		643 67 30 35
TROPICAL	Baró de les IV Torres, 9	sábado	cocina casera y mediterránea	977 21 10 84
UDON Noodle Bar & Restaurant	Av. Vidal i Barraquer, 15-17 - Parc Central	---	especialistas en noodles o fideos asiáticos	977 23 39 17
VADEGUST	Pompeu Fabra, 3	domingo noche, lunes y martes noche	arroses	977 10 19 30
VARADERO	Trafalgar, 13	---	cocina marinera. Arroses, fideos "rossejats" (dorados) y suquet de pescado	619 42 20 11

VERMUTERIA DEL FÒRUM	Plaça del Fòrum	enero, febrero	tapas, pan de payés con embutido, creps, helados	618 00 87 72
VERMUTERIA GLOBUSS	Plaça del Fòrum, 4	---		618 63 31 62
VIENA GAVARRES	C. 1, 8. Les Gavarres	---	bocadillos, ensaladas, croissantería y cafetería	977 55 52 14
VIENA PARC CENTRAL	Av. Ramón y Cajal, 69	---	bocadillos, ensaladas, croissantería y cafetería	977 21 90 48
WOK TARRACO	Port Tarraco, Moll de Llevant		cocina asiática, Wok, bufé libre	977 21 57 63 / 692 08 82 00
XINÈS CHINA TOWN	Plaça dels Carros, 9 baixos	miércoles noche	comida china	977 22 94 84
XINÈS III MILENIO	Pere Martell, 43	---	comida china	977 23 01 74
XINÈS PALACIO ORIENTAL	Amposta, 1 (Torreforta)	---	plato combinado y cocina asiática	977 54 86 16
XINÈS TIAN AN MEN	Av. Marquès de Montoliu, 2		comida china	977 24 54 04
XOW TERRAZA MARTINI	Mallorca, 18	lunes noche		977 24 41 79