

Tarragona, Patrimoni de la Humanitat

LA CAPITAL ENS SEDUEIX AMB PLATGES DE SORRA FINA, CAMINS NATURALS I UNA GASTRONOMIA AMB PERSONALITAT I DE PROXIMITAT



Vista panoràmica de la ciutat de Tarragona.
FOTOS: RAFAEL LÓPEZ-MONNÉ/TARRAGONA TURISME

Tarragona és l'única ciutat de Catalunya inclosa en la llista de Patrimoni Mundial de la Unesco, i això es deu al seu excepcional conjunt arqueològic de Tàrraco, que inclou espais com les Muralles, el Fòrum Provincial, el Circ, el Teatre, el Fòrum de la Colònia, l'Amfiteatre i la Necròpolis paleocristiana, entre d'altres, que podreu descobrir tot fent una ruta a peu per la ciutat. Si voleu fer alguna petita escapada, no deixeu de visitar la Torre dels Escipions, la pedrera romana del Mèdol o el Pont del Diable, ubicats a pocs quilòmetres de la capital.

Un ric patrimoni natural

A més del patrimoni històric, amb l'arribada del bon temps, Tarragona ens sedueix amb els seus quinze quilòmetres de costa. Gaudireu de platges i cales d'aigües cristal·lines, de fàcil accés, de sorra fina i color daurat, que han donat nom a la Costa Daurada. Des de la platja del Miracle fins a la platja de Tamarit, trobareu un camí de ronda que podreu fer en diverses etapes, i que us descobrirà espais d'interès patrimonial com la

platja de Becs, la Torre de la Móra o el Castell de Tamarit. A més, a l'entorn de la ciutat, diversos camins senyalitzats, adequats per passejar, caminar o anar en bicicleta, us connectaran amb espais naturals protegits i un paisatge d'allò més mediterrani.

El barri mariner del Serrallo

Precisament per la proximitat al mar, Tarragona té tradició pesquera documentada des del segle XIII, i un dels punts clau és el barri del Serrallo, amb una forta personalitat marinera que les famílies de pescadors han mantingut, al llarg dels anys, als seus restaurants i comerços. Parada imprescindible en el vostre recorregut per la ciutat, ha rebut el distintiu de Barri Mariner de Catalunya,

EL SERRALLO HA REBUT EL DISTINTIU DE BARRI MARINER DE CATALUNYA, QUE ATORGA L'AGÈNCIA CATALANA DE TURISME



que atorga l'Agència Catalana de Turisme, i s'ha convertit en un enclavament gastronòmic de referència per la seva oferta vinculada als productes frescos del mar. El marisc, el peix blau, reconegut amb la Q de qualitat, o la gamba vermella autòctona són algunes de les delícies que convé tastar.

Gastronomia amb història

A les barques de pescadors, també hi va néixer el romesco, un plat que elaboraven amb alls, pa sec, pebrot sec, oli, sal i vi, amb els quals feien una picada al morter que sofregien a la cassola, i hi afegien el peix acabat de pescar. Típicament tarragoní, el romesco també és conegut només com a salsa, i es fa servir per acompanyar musclos, peix a la planxa, verdures o carns.

La Part Alta (nucli antic), un altre centre gastronòmic de la ciutat, té restaurants que conserven l'encant de l'arquitectura romana o medieval. Al maig s'hi celebren les jornades gastronòmiques Tàrraco a Taula, on podreu tastar alguns plats elaborats a partir de receptes romanes. A la tardor, no oblideu les Jornades del Romesco. Per fer el vermut, desplaceu-vos a les places del nucli antic, amb multitud de terrasses i un ambient immillorable.

Allotjament per a tots els pressupostos

La ciutat disposa de catorze hotels on us podreu allotjar mentre descobriu el seu patrimoni. Des d'allotjaments de quatre estrelles superior, i estratègicament ubicats, fins a d'altres a poques passes de les platges. De fet, si el que preferiu és despertar-vos en un entorn natural o ben a prop del mar, podreu escollir entre set càmpings: Las Palmeras, Las Salinas i Platja Llarga, ubicats a la Platja Llarga; Caledonia, Tamarit Beach Resort i Trillas Platja Tamarit, a la zona de Tamarit; i Torre de la Móra, a la platja de la Móra. Tendes de campanya, autocaravanes, *mobile homes* o bungalows, l'experiència la decidiu vosaltres.

Més informació:

• Tarragonaturisme.cat



A dalt, el romesco, el plat tarragoní per excel·lència. A l'esquerra, el Serrallo.