

4 LATAS TARRAGONA	Plaça de la Font, 9			977 42 11 96
5 NACIONES	Autovia Tarragona-Reus, km. 4 (CARREFOUR)	dimanche et jours fériés	cuisine familiale	977 54 29 41
A 3 MANS	Salinas, 5	dimanche soir / lundi midi et soir		977 91 57 43
A LA VORA DE L'EBRE	Barcelona, 7	dimanche soir et lundi	spécialités de la région du Baix Ebre et Montsià	977 25 16 45
A TOCAR FERRO!	Sant Agustí, 19	---		977 21 82 36
ABORDO	Sant Pere, 21	lundi et le soir du mardi au dimanche	poisson, cuisine de la mer, romesco	977 22 74 90
ALTA MARE	Rambla Vella, 2	---		977 15 66 07
ALVOCAT VEGAN AND VEGETARIAN	La Nau, 6	mardi et mercredi le midi		650 95 47 50
ANCESTRAL WINE CLUB & RESTAURANT	Cavallers, 6 bis	dimanche et lundi		633 06 74 79
ÀPATS QUATTROS	Sant Domènec, 2	dimanche soir et lundi (Hiver)		977 91 52 83
AQ	Les Coques, 7	---	cuisine vivante	977 21 59 54
ARCS RESTAURANT	Misser Sitges, 13	dimanche et lundi (ouvert sur commande)	cuisine créative méditerranéenne	977 21 80 40
ARES	Arc de Sant Bernat, 3	lundi et mardi		977 22 29 06
BALANDRA	Espinach, 18	lundi / mardi, mercredi et dimanche soir	riz et poisson	977 22 12 38
BAR EL PUERTO	Pere Martell, 39	dimanche	plats garnis et tapas	977 24 00 12
BAR FORMULA 2	Polígon Industrial Riu Clar, c. Sofre, parcel·la 141, local 9-5A	dimanche et samedi après-midi	cuisine familiale, viandes grillées	977 54 96 86 / 616 07 66 97

BAR PALLARS	Soler, 19	dimanche, samedi après-midi		620 46 37 51
BARHAUS	Sant Llorenç, 20-22	été : dimanche et lundi	Cuisine méditerranéenne raffinée	977 24 47 70
BARQUET	Gasòmetre, 16	dimanche et lundi soir	cuisine de Tarragone	977 24 00 23
BOCOIS	Rambla Nova, 24	---		628 58 24 28
BODEGA EL MAÑO	Rebolledo, 20	dimanche et jours fériés	poisson et fruits de mer, charcuteries ibériques, tapas	977 24 00 74
BRASERIA PIZZERIA OMBU	Reding, 23	dimanche après-midi / lundi		877 07 61 84 / 651 44 40 53
BRISA	Pg. Marítim Rafael Casanova, s/n (Port esportiu)	samedi après-midi (hiver)	plats garnis et tapas. Riz	977 65 13 64
BUFET EL TIBERI	Martí d'Ardenya, 5	dimanche soir et lundi	cuisine catalane, cuisine familiale, buffet typique catalan	977 24 28 96 / 977 23 54 03
BURGER KING	CN. 340, km. 1.160	---	restauration rapide	977 55 34 14
CA L'EULÀLIA	Plaça del Bisbe Bonet, s/n	lundi	cuisine du marché	977 21 50 75
CAFÈ & ENTREPANS D'OR	Plaça Corsini, 6 baixos	dimanche, samedi après-midi		
CAFETERIA EL CORTE INGLÉS	Rambla del President Lluís Companys, 7	dimanche et jours fériés	offre gastronomique fondée sur des produits de proximité	977 29 73 00 extensió 2323
CAFETERIA RESTAURANT DEU MÉS U	Joan Maragall, s/n	samedi soir et dimanche	cuisine familiale	647 54 37 23
CAL JOAN	Espinach, 2	lundi et dimanche soir	cuisine de la mer	977 21 92 23
CAL MANO	Cós del Bou, 9	dimanche soir, lundi soir, mardi et mercredi soir	tapas et viandes grillées	977 23 93 28 / 639 71 73 48
CAL PRINCEP	Felip Pedrell, 10	dimanche	cuisine du marché	977 21 87 59

CAN BONACHÍ	Vileta de Mar, 5 (Arrabassada)	lundi / dimanche soir	cuisine du marché, poisson, cuisine typique de Tarragone	977 29 01 99
CAP I CUA TAPES	Lleida, 6	dimanche	Cuisine créative et d'auteur, cuisine informelle, tapas	977 21 61 98
CAPPUCCINO	Plaça de la Font, 39-41	---	cuisine catalane, cuisine italienne et cuisine maison	977 25 29 56
CAPPUCCINO TARRACO	Rambla Nova, 9	---	cuisine méditerranéenne	977 22 06 34
CASA BALCELLS	Pla de la Seu, 5	mardi		977 89 52 65
CASA MATÍAS	Plaça de les. Corts Catalanes, 5 (local 2)	---		977 23 86 47
CIRCUS BAR	Rambla Vella, 2	---		977 15 66 07
COIMBRA	Governador González, 6	dimanche et lundi		977 59 15 83
COLOR CAFÉ	Major, 28	dimanche, samedi après-midi		642 09 25 60
CÓMETE ALGO	Josep Maria Folch i Torres, 4. Centre d'Oci Les Gavarres	---	cuisine familiale	615 45 84 78
CREPERIA EL PALLOL	Plaça del Pallol, 12	hiver : mardi et mercredi / de la Semaine Sainte à juin : mardi	crêperie	977 21 76 57
DOMINO'S PIZZA	Rambla Nova, 92		pizzas	977 24 17 17
DOMUM GASTROBAR & COPAS	Plaça de la Font, 13	lundi		977 59 17 79
EL CEIBO BAR	Plaça de la Font, 8	lundi matin		657 49 51 32
EL CORTIJO	Rebolledo, 24	dimanche, samedi après-midi	cuisine familiale - tripes	977 22 48 67
EL CRANK	Sant Pere, 33	lundis, mardis et mercredis		877 07 27 68

EL FAR DE LA FONT	Cós del Bou, 1	lundi		877 07 92 77
EL GALLINER DE L'ANTIQUARI	Santa Anna, 3	dimanche soir et lundi	tapas et plats élaborés à base d'œufs	977 24 18 43
EL LLAGUT	Natzaret, 10 (Plaça del Rei)	hiver : dimanche soir et lundi soir	riz en sauce, ragoûts de poisson et poisson	977 22 89 38
EL PÒSIT	Moll de pescadors, 25 (El Serrallo)	hiver : du dimanche au jeudi soir		977 43 69 12
EL RACÓ DE LA MÓRA	Pg. Móra, 8 baixos	16 novembre - février	riz	977 65 62 06
EL RACO DEL PESCADOR	Gravina, 61	lundi; mardi à dimanche soir	cuisine méditerranéenne, riz et plats de poissons variés en sauce, cuisine des pêcheurs	977 24 21 69
EL SOLET	Pare Iglésias, 3	lundi		656 43 70 90
EL TALLER	Sant Pere, 14	lundi et dimanche soir		977 13 90 12
EL TERRAT	Pons d'Icart, 19	---	cuisine d'auteur créative et du marché	977 24 84 85
EL TOL	Vila-roma, 2	dimanche; hiver : dimanche et lundi	crêpes et toasts	977 22 69 24 / 620 88 98 27
EL TRULL	Ctra. de Barcelona, km. 1.168,5	---	cuisine catalane, viandes rôties, viandes grillées, calçotada (repas à base de jeunes pousses d'oignons)	977 20 97 56
ELIAN RESTAURANT	Av. Ramón y Cajal, 22	dimanche		676 64 83 91
ELS 5 SENTITS	Lleida, 8	lundi	riz, cuisine familiale et méditerranéenne	977 25 31 70
ENTRECOPES	Cavallers, 12	lundi	cuisine du marché	977 24 37 56
ERIC I	Blanca d'Anjou, 12 (Sant Pere i Sant Pau)	lundi (hiver)	tapas	977 20 24 29
ESPAI VI	Santa Anna, 13	hiver : lundi, mardi et dimanche après-midi / depuis mars : lundi	tapas, tartines, salades	672 26 68 94

FILOSOFÍA RESTAURANTE	Plaça Ripoll, 6	mardi midi	viandes et poissons grillés, hamburgers d'auteur et « tapas » méditerranéennes	693 47 16 39 / 650 95 47 50
FLECA FLAQUÉ	Higini Anglès, 2	---	pizzas, sandwiches, paellas, fideua (paella de vermicelles), hamburgers ...	977 22 22 58
FÒRUM	Plaça de la Font, 37	mercredi sauf jours fériés	cuisine du marché	977 23 17 18 / 977 21 13 33
FOSTER'S HOLLYWOOD	Josep Maria Folch i Torres, 4, local 14-15. Centre d'Oci Les Gavarres	---	spécialités américaines	977 54 17 91
FRANKFURT BOCATA PAI	Reding, 36	dimanche et jours fériés		977 22 67 22
FRANKFURT LA TORRE	Josep M. Folch i Torres, 4, local 19. Centre d'Oci Les Gavarres.	---	cuisine du marché et fast-food	977 55 24 38
FRIDA	Les Coques, 1 bis	dimanche soir		977 89 54 77
GLI ITALIANI	Taquígraf Martí, 7	dimanche		977 64 81 36
HAI SUSHI	Rovira i Virgili, 42	---		657 31 32 70
HOME RUN	Plaça del Fòrum, 10	lundi		877 65 75 54
HOTEL AC TARRAGONA BY MARRIOTT	Av. Roma, 8	---	cuisine méditerranéenne	977 24 71 05
IL CAPANNONE	Josep Maria Folch i Torres, 4, local 11-B-12. Centre d'Oci Les Gavarres	---	cuisine italienne	977 55 35 20
ISTAMBUL	Sant Domènec, 26	mercredi / horaire : de 17 h à 0 h	cuisine turque : shawarma, d'œuvres, kebabs, sélection de thés	977 21 67 99
JAPONÈS DAYU SAKURA	Manel de Falla, 10		cuisine japonaise	977 24 46 30
KEBAB TARRAGONA	Pere Martell, 37		cuisine espagnole, pakistanaise et indienne	977 23 96 09
LA AMSTELERIA	Av. Vidal i Barraquer, 44		tapas	977 22 66 87

LA BOTIFARRA	Cervantes, 5	ouvert seulement en soirée, à partir de 19h00.	tartine, charcuteries, fromages, salades, mousses maison	977 21 65 51
LA BOTIGA	Trafalgar, 31	lundi	tapas, riz, cuisine méditerranéenne	977 21 35 32
LA CALETA	Pg. Marítim Rafael Casanova, 24	lundi et dimanche soir	cuisine familiale, cuisine de la mer	977 23 40 40
LA CASETA DE LES TRES BESSONES	Merceria, 28	samedi	plats garnis, paellas et pizzas	977 24 28 84
LA CUCAFERA	Plaça Santiago Rusífol, 5	du lundi au vendredi (hiver)	riz et poisson	977 24 20 07
LA CUINETA	Nou del Patriarca, 2 bis	dimanche	cuisine méditerranéenne	977 22 61 01
LA MORADA	Natzaret, 7	dimanche soir, lundi et mardi, mercredi après-midi		877 07 08 62
LA PEPITA	Plaça Jacint Verdaguer, 9	dimanche		699 49 34 48
LA PIEMONTESA TARRAGONA	Plaça Jacint Verdaguer, 3	---	cuisine italienne	977 24 04 16
LA PLATJA	Ras i Claravalls, 2	Noël, Nouvel An et Épiphanie. Lundis, mardis et mercredis excepté du 1er juillet au 15 septembre	cuisine méditerranéenne, paella et calçotadas (repas à base de jeunes pousses d'oignons grillées et trempées	977 29 09 38 / 625 10 31 95
LA POMA	Higini Anglès, 3	dimanche et jours fériés	cuisine familiale et assiettes variées	977 23 42 56
LA TAGLIATELLA	Josep Maria Folch i Torres, 4. Centre d'Oci Les Gavarres	---	cuisine italienne	977 55 72 44
LA TAULA RODONA	La Nau, 4	dimanche soir / lundi		977 89 65 06
LA VENTA	Riu Garona, local 20 (Campclar)	dimanche et lundi, mardi, mercredi et jeudi soir	cuisine familiale et viandes grillées	977 54 09 14
LA XARXA	Sant Pere, 38-40	lundi	cuisine marinière moderne. Riz et poisson.	977 21 45 31
L'ADELITA	Ernest Vilches, 4	lundi et mardi		977 50 68 55

L'ADELITA GASTROBAR	Cós del Bou, 4	lundi et mardi		977 50 68 55
L'ÀNCORA DEL SERRALLO	Trafalgar, 21	---	poisson et fruits de mer	617 49 46 54
L'ARROSSERIA	Trafalgar, 1	mardi	riz	606 20 86 30 / 977 27 32 65
L'ASSAIG	Merceria, 20	lundi		977 23 31 54
L'ENTREPÀ	Rambla Nova, 110	hiver : samedi et dimanche / été : samedi et dimanche	sandwiches	977 22 98 20
LES COQUES	Sant Llorenç, 15	dimanche	cuisine du marché et méditerranéenne	977 22 83 00
LES FONTS DE CAN SALA	Lorenzo López, 62	---	cuisine catalane du marché	977 22 85 75
L'ESMORZAR	Prat de la Riba, 21	samedi et dimanche	cuisine familiale	977 21 11 58
L'ESPIGA D'OR - EL RACÓ DEL PLAT I CULLERA	Rovira i Virgili, 17	samedi et dimanche	cuisine végétarienne et macrobiotique	977 22 55 08
LO GAT	Vila-roma, 10	lundi, dimanche et midis	toasts, salades	977 24 47 97
LOLA BISTRÓ RESTAURANT	Ventallols, 13	mardi et mercredi (à partir d'octobre)		977 22 27 42
LOS HERMANOS	Bloc Sant Andreu, escala B, baixos	lundi	tapas, également spécialisés en flans	977 11 30 02 / 626 80 97 03
M-15	Platja Llarga, parcel·la 16, Salines B	ne ferment pas de la Semaine Sainte à la Sainte-Thècle ; variable le reste de l'année.	cuisine méditerranéenne, tapas, paellas, riz noir et fideua (paella de vermicelles)	977 20 83 00
MARTINET	Reding, 28	dimanche		877 07 57 24
MAS ROSELLÓ	Pg. Marítim Rafael Casanova, 23	lundi et dimanche soir	cuisine du marché, poisson et viandes grillées	977 24 18 28
McDONALD'S	Joan Amades i Gelats, 6. Les Gavarres.	---	hamburgers et salades	977 55 22 12

McDONALD'S	Ctra. de València, km 5	---	hamburgers et salades	977 54 14 48
MERCERIA 34	Merceria, 34	mardi et mercredi		977 85 76 62
MESÓN AVENIDA	Bloc Miramar II (Sant Pere i Sant Pau)	hiver : du dimanche au jeudi soir / été : mercredi	cuisine familiale	977 23 58 52
MIL BUDAS	Rovira i Virgili, 38	dimanche soir et lundi	cuisine asiatique	977 23 83 23
MIRALL D'ESTIU	Platja Llarga, s/n	dimanche soir et de novembre à mars	cuisine de plage, riz, tapas et amuse-gueules	977 20 84 20 / 639 71 71 17
MISTRAL RESTAURANT PIZZERIA	Plaça de la Font, 19	22 décembre - 22 mars; lundi (1 - 21 mars, avril - juin, octobre - 21 décembre)	pâtes, poisson, viande, pizzas, salades	977 23 72 22
MORAMAR	Pg. de la Móra, 6	du 24/12 au 1/2	cuisine de la mer, cuisine méditerranéenne, riz	977 65 02 54
OCTOPUSSY	Trafalgar, 5	lundi		977 24 37 32
OSTERIA DEL LAB	Comte, 12	dimanche soir et lundi toute la journée	cuisine typique italienne	657 44 10 04
OSTERIA DEL MARE	Moll de Llevant, B1 (Port esportiu)	lundi et dimanche soir		648 07 08 27
PALAU DEL BARÓ	Santa Anna, 3	dimanche soir et lundi	cuisine méditerranéenne d'auteur	977 24 14 64
PARAISO II	Set, 40 (Bonavista)	mardi	tapas variées	977 54 72 89
PETIT TÀRRACO	Baró de les IV Torres, 1	dimanche	assiettes variées, tapas et fruits de mer	977 22 81 98
PISCOLABIS	Plaça Corsini, 3 baixos esquerra	dimanche		977 23 26 57
PITICUIXA	Cardenal Cervantes, 14	lundi, mardi soir, mercredi soir, dimanche	viandes grillées	977 23 06 49
PIZZA BOSCOS	Centre Comercial, local 14, Ctra. Boscos, 2	hiver : lundi, mardi, mercredi	pizzas, pâtes et viandes grillées	977 20 74 45

PIZZA NOVA	Estanislau Figueras, 47	---	cuisine italienne et familiale	977 24 02 22
PIZZERIA 8 Y MEDIO	Plaça Jacint Verdaguer, 6	lundi		877 07 63 47
PIZZERIA CASANOSTRA	Unió, 40 baixos	mardi à midi	cuisine italienne et cuisine algérienne sur commande (1 jour avant)	977 23 23 67 / 632 94 02 83
PIZZERIA DA MARIO	Méndez Núñez, 7	dimanche	pizzeria, cuisine italienne, barbecue	977 08 21 32 / 610 46 81 08
PIZZERIA DA NICOLA	Comte de Rius, 11	---	pizzas (cuites au feu de bois) - pâtes fraîches artisanales (fabrication maison)	977 23 80 01
PIZZERIA PULVINAR	Ferrers, 20	hiver : du lundi au vendredi / été : mercredi	pizzas, pâtes, viandes grillées, poisson, entrées, salades	977 23 56 31
QUATTROS	Plaça de la Font, 2	lundi (Hiver)	tapas, pain paysan, canapés	628 44 78 35
QUÈ BO ÈS	Josep Maria Folch i Torres, 4. Centre d'Oci Les Gavarres	dimanche	assiettes complètes	977 54 77 53
RACÓ DE L'ABAT	Abat, 2	lundi	cuisine du marché, viandes grillées, plats de poissons variés en sauce	977 78 03 71
RACÓ DEL CARNIVOR	Av. Andorra, 10	dilluns	carne a la brasa, braseria, cargols a la llauna	977 24 24 89
RACÓ D'EN MAGINET	Felip Pedrell, 1	---	cuisine familiale et tapas	977 59 14 63
RESTAURANT - CAFETERIA LLEVANT	Beethoven, 2-4	--	cuisine du marché et familiale	977 19 54 11
RESTAURANT CANADA (HOTEL CANADA)	Ctra. València, 213 (Torreforta)	de Noël à Nouvel An	cuisine méditerranéenne, cuisine catalane et cuisine internationale	977 54 16 33
RESTAURANT CLUB NÀUTIC TARRAGONA	Edifici nàutic (Port esportiu)	à midi le 25/12. La nuit, consulter	cuisine méditerranéenne d'auteur	977 22 58 24
RESTAURANT LA SARDINETA	Ctra. Plaja Llarga, 11 B	hiver : lundi, mardi, mercredi		977 13 49 09
RESTAURANT MARE NOSTRUM (HOTEL SB CIUTAT DE TARRAGONA)	Plaça Imperial Tàrraco, 5 (1a. planta hotel)	---	cuisine méditerranéenne	977 25 09 99

RESTAURANT PLAÇA DE LA FONT (HOTEL)	Plaça de la Font, 26	dimanche	cuisine familiale	977 24 61 34
RESTAURANT PÒDIUM 29	Plaça de la Font, 29	---		977 13 96 42
RESTAURANTE BRISA (Càmping Tamarit)	Ctra. Nacional 340a, km 1172 - Càmping Tamarit Park	du janvier à mars	riz	977 65 13 64
RINCÓN DE GUIJUELO	Pere Martell, 26	dimanche	sandwichs, boissons, vins, salades, charcuterie ibérique, fromages, jambons	977 24 18 72
RISTORANTE PIZZERIA ITALIANA PULCINELLA	Pere Martell, 52-54	---	spécialités italiennes : pizzas, pâtes, mais aussi poissons et viandes	977 11 20 88
ROOF TOP BAR CAELUM	Rambla Vella, 2	lundi - mercredi (octobre - juin)		977 15 66 07
SADOLL	Mercè, 1	dimanche et lundi	cuisine méditerranéenne	977 24 44 04
SAPORO	Méndez Núñez, 21	---	cuisine japonaise	977 21 99 29
SENSE TGN	Taquígraf Martí, 7	samedi après-midi, dimanche et jours fériés		977 20 26 24
SENTITS	Plaça de la Font, 25	dimanche soir et lundi midi	tapas raffinées	977 22 26 26
SHA	Pla de la Seu, 9	lundi		977 22 26 91
SÍDRERIA DONOSTI	Trafalgar, 5	lundi	menu cidrerie et tapas	977 21 11 73
TABULARIUM	Plaça del Fòrum, 6	dimanche soir et lundi		977 21 43 82
TAKE AWAY SUSHI	Cós del Bou, 9	dimanche et lundi matin	sushi	977 24 17 69
TARAKON	Plaça de la Fòrum, 1	hiver : lundi, mardi, mercredi		619 03 09 56
TARANTA	Plaça Ponent, 13	dimanche	cuisine méditerranéenne	977 22 66 45

TÀSTUM HAMBURGUESERIA	Plaça de la Font, 23	lundi	hamburgers et plats garnis	977 08 58 20
TAVERNA DEL MAR	Trafalgar, 19	été : ouvert tous les jours / hiver : ouvert uniquement le vendredi et le samedi	riz	977 21 17 49
TELEPIZZA	Montblanc, 14 (Torreforta)	---	pizzas	977 55 13 73
TELEPIZZA	Av. Marquès de Montoliu, 2	---	pizzas	977 22 19 19
THE CUBE FUSION	Major, 30	---		657 06 38 25
TÒFUL	Arc de St. Bernat, 4 (Plaça del Fòrum)	lundi	cuisine méditerranéenne personnelle	977 21 42 16
TOMA QUE TOMA	Plaça del Fòrum, 6	mercredi		643 67 30 35
TROPICAL	Baró de les IV Torres, 9	samedi	cuisine familiale et méditerranéenne	977 21 10 84
UDON Noodle Bar & Restaurant	Av. Vidal i Barraquer, 15-17 - Parc Central	---	Nous sommes spécialistes en noodles ou vermicelles asiatiques	977 23 39 17
VADEGUST	Pompeu Fabra, 3	dimanche soir, lundi et mardi soir	riz	977 10 19 30
VARADERO	Trafalgar, 13	---	cuisine marinière. Riz, vermicelles rossejats et bouillon de poisson	619 42 20 11
VERMUTERIA DEL FÒRUM	Plaça del Fòrum	janvier, février	tapas, tartines, crêpes, glaces	618 00 87 72
VERMUTERIA GLOBUSS	Plaça del Fòrum, 4	---		618 63 31 62
VIENA GAVARRES	C. 1, 8. Les Gavarres	---	sandwiches, salades, croissanterie et cafétéria	977 55 52 14
VIENA PARC CENTRAL	Av. Ramón y Cajal, 69	---	sandwiches, salades, croissanterie et cafétéria	977 21 90 48
WOK TARRACO	Port Tarraco, Moll de Llevant		cuisine asiatique, Wok, buffet libre	977 21 57 63 / 692 08 82 00

XALOC	Gravina, 65	lundi	cuisine autochtone de la mer	977 24 21 95
XINÈS CHINA TOWN	Plaça dels Carros, 9 baixos	mercredi soir	cuisine chinoise	977 22 94 84
XINÈS III MILENIO	Pere Martell, 43	---	cuisine chinoise	977 23 01 74
XINÈS NOU MÓN	Pere Martell, 30	---	cuisine cantonaise, canard laqué	977 24 29 23
XINÈS PALACIO ORIENTAL	Amposta, 1 (Torreforta)	---	cuisine asiatique et assiettes variées	977 54 86 16
XINÈS SHANGHAI	Rambla Nova, 31		cuisine chinoise	977 23 04 47
XINÈS TIAN AN MEN	Av. Marquès de Montoliu, 2		cuisine chinoise	977 24 54 04
XOW TERRAZA MARTINI	Mallorca, 18	lundi soir		977 24 41 79