

| | | | | |
|-------------------|--|--|-------------------------------------|-----------------------------|
| 4 LATAS TARRAGONA | Plaça de la Font, 9 | | | 977 42 11 96 |
| 5 NACIONES | Autovia Tarragona-Reus, km. 4 (CARREFOUR) | dimanche et jours fériés | cuisine familiale | 977 54 29 41 |
| A 3 MANS | Salinas, 5 | dimanche soir / lundi midi et soir | | 977 91 57 43 |
| A TOCAR FERRO! | Sant Agustí, 19 | --- | | 977 21 82 36 |
| ALTA MARE | Rambla Vella, 2 | --- | | 977 15 66 07 |
| ÀPATS QUATTROS | Sant Domènec, 2 | dimanche soir et lundi (Hiver) | | 977 91 52 83 |
| AQ | Les Coques, 7 | --- | cuisine vivante | 977 21 59 54 |
| ARCS RESTAURANT | Misser Sitges, 13 | dimanche et lundi (ouvert sur commande) | cuisine créative méditerranéenne | 977 21 80 40 |
| ARES | Arc de Sant Bernat, 3 | lundi et mardi | | 977 22 29 06 |
| BALANDRA | Espinach, 18 | lundi / mardi, mercredi et dimanche soir | riz et poisson | 977 22 12 38 |
| BAR FORMULA 2 | Polígon Industrial Riu Clar, c. Sofre, parcel·la 141, local 9-5A | dimanche et samedi après-midi | cuisine familiale, viandes grillées | 977 54 96 86 / 616 07 66 97 |
| BARHAUS | Sant Llorenç, 20-22 | été : dimanche et lundi | Cuisine méditerranéenne raffinée | 977 24 47 70 |
| BARQUET | Gasòmetre, 16 | dimanche et lundi soir | cuisine de Tarragone | 977 24 00 23 |
| BOCOIS | Rambla Nova, 24 | --- | | 628 58 24 28 |
| BRISA | Pg. Marítim Rafael Casanova, s/n (Port esportiu) | samedi après-midi (hiver) | plats garnis et tapas. Riz | 977 65 13 64 |
| BURGER KING | CN. 340, km. 1.160 | --- | restauration rapide | 977 55 34 14 |

| | | | | |
|----------------------------|--|---|--|-----------------------------|
| CA L'EULÀLIA | Plaça del Bisbe Bonet, s/n | lundi | cuisine du marché | 977 21 50 75 |
| CAFÈ & ENTREPANS D'OR | Plaça Corsini, 6 baixos | dimanche, samedi après-midi | | |
| CAFETERIA EL CORTE INGLÉS | Rambla del President Lluís Companys, 7 | dimanche et jours fériés | offre gastronomique fondée sur des produits de proximité | 977 29 73 00 extensió 2323 |
| CAL MANO | Cós del Bou, 9 | dimanche soir, lundi soir, mardi et mercredi soir | tapas et viandes grillées | 977 23 93 28 / 639 71 73 48 |
| CAN BONACHÍ | Vileta de Mar, 5 (Arrabassada) | lundi / dimanche soir | cuisine du marché, poisson, cuisine typique de Tarragone | 977 29 01 99 |
| CAP I CUA TAPES | Lleida, 6 | dimanche | Cuisine créative et d'auteur, cuisine informelle, tapas | 977 21 61 98 |
| CAPPUCCINO | Plaça de la Font, 39-41 | --- | cuisine catalane, cuisine italienne et cuisine maison | 977 25 29 56 |
| CAPPUCCINO TARRACO | Rambla Nova, 9 | --- | cuisine méditerranéenne | 977 22 06 34 |
| CASA BALCELLS | Pla de la Seu, 5 | mardi | | 977 89 52 65 |
| CASA MATÍAS | Paça de les. Corts Catalanes, 5 (local 2) | --- | | 977 23 86 47 |
| CIRCUS BAR | Rambla Vella, 2 | --- | | 977 15 66 07 |
| COLOR CAFÈ | Major, 28 | dimanche, samedi après-midi | | 642 09 25 60 |
| CÓMETE ALGO | Josep Maria Folch i Torres, 4. Centre d'Oci Les Gavarres | --- | cuisine familiale | 615 45 84 78 |
| EL CRANK | Sant Pere, 33 | lundis, mardis et mercredis | | 877 07 27 68 |
| EL GALLINER DE L'ANTIQUARI | Santa Anna, 3 | dimanche soir et lundi | tapas et plats élaborés à base d'œufs | 977 24 18 43 |
| EL PÒSIT | Moll de pescadors, 25 (El Serrallo) | hiver : du dimanche au jeudi soir | | 977 43 69 12 |

| | | | | |
|--------------------------------|---|------------------------------|---|-----------------------------|
| EL RACÓ DE LA MÓRA | Pg. Móra, 8 baixos | 16 novembre - février | riz | 977 65 62 06 |
| EL RACO DEL PESCADOR | Gravina, 61 | lundi; mardi à dimanche soir | cuisine méditerranéenne, riz et plats de poissons variés en sauce, cuisine des pêcheurs | 977 24 21 69 |
| EL SOLET | Pare Iglésias, 3 | les nuits | | 656 43 70 90 |
| EL TALLER | Sant Pere, 14 | lundi et dimanche soir | | 977 13 90 12 |
| ELIAN RESTAURANT | Av. Ramón y Cajal, 22 | dimanche | | 676 64 83 91 |
| ELS 5 SENTITS | Lleida, 8 | lundi | riz, cuisine familiale et méditerranéenne | 977 25 31 70 |
| ERIC I | Blanca d'Anjou, 12 (Sant Pere i Sant Pau) | lundi (hiver) | tapas | 977 20 24 29 |
| FILOSOFÍA RESTAURANTE | Plaça Ripoll, 6 | mardi midi | viandes et poissons grillés, hamburgers d'auteur et « tapas » méditerranéennes | 693 47 16 39 / 650 95 47 50 |
| FLECA FLAQUÉ | Higini Anglès, 2 | --- | pizzas, sandwiches, paellas, fideua (paella de vermicelles), hamburgers ... | 977 22 22 58 |
| FOSTER'S HOLLYWOOD | Josep Maria Folch i Torres, 4, local 14-15. Centre d'Oci Les Gavarres | --- | spécialités américaines | 977 54 17 91 |
| FRANKFURT BOCATA PAI | Reding, 36 | dimanche et jours fériés | | 977 22 67 22 |
| FRANKFURT LA TORRE | Josep M. Folch i Torres, 4, local 19. Centre d'Oci Les Gavarres. | --- | cuisine du marché et fast-food | 977 55 24 38 |
| FRIDA | Les Coques, 1 bis | dimanche soir | | 977 89 54 77 |
| GLI ITALIANI | Taquígraf Martí, 7 | dimanche | | 977 64 81 36 |
| HAI SUSHI | Rovira i Virgili, 42 | --- | | 657 31 32 70 |
| HOTEL AC TARRAGONA BY MARRIOTT | Av. Roma, 8 | --- | cuisine méditerranéenne | 977 24 71 05 |

| | | | | |
|--------------------------------|---|--|---|-----------------------------|
| IL CAPANNONE | Josep Maria Folch i Torres, 4, local 11-B-12. Centre d'Oci Les Gavarres | --- | cuisine italienne | 977 55 35 20 |
| JAPONÈS DAYU SAKURA | Manel de Falla, 10 | | cuisine japonaise | 977 24 46 30 |
| KEBAB TARRAGONA | Pere Martell, 37 | | cuisine espagnole, pakistanaise et indienne | 977 23 96 09 |
| LA AMSTELERIA | Av. Vidal i Barraquer, 44 | | tapas | 977 22 66 87 |
| LA BOTIGA | Trafalgar, 31 | lundi | tapas, riz, cuisine méditerranéenne | 977 21 35 32 |
| LA CASETA DE LES TRES BESSONES | Merceria, 28 | samedi | plats garnis, paellas et pizzas | 977 24 28 84 |
| LA CUINETA | Nou del Patriarca, 2 bis | dimanche | cuisine méditerranéenne | 977 22 61 01 |
| LA PEPITA | Plaça Jacint Verdaguer, 9 | dimanche | | 699 49 34 48 |
| LA PIEMONTESA TARRAGONA | Plaça Jacint Verdaguer, 3 | --- | cuisine italienne | 977 24 04 16 |
| LA PLATJA | Ras i Claravalls, 2 | Noël, Nouvel An et Épiphanie. Lundis, mardis et mercredis excepté du 1er juillet au 15 septembre | cuisine méditerranéenne, paella et calçotadas (repas à base de jeunes pousses d'oignons grillées et trempées) | 977 29 09 38 / 625 10 31 95 |
| LA POMA | Higini Anglès, 3 | dimanche et jours fériés | cuisine familiale et assiettes variées | 977 23 42 56 |
| LA TAGLIATELLA | Josep Maria Folch i Torres, 4. Centre d'Oci Les Gavarres | --- | cuisine italienne | 977 55 72 44 |
| LA TAULA RODONA | La Nau, 4 | dimanche soir / lundi | | 977 89 65 06 |
| LA XARXA | Sant Pere, 38-40 | lundi | cuisine marinière moderne. Riz et poisson. | 977 21 45 31 |
| L'ÀNCORA DEL SERRALLO | Trafalgar, 21 | --- | poisson et fruits de mer | 617 49 46 54 |
| L'ENTREPÀ | Rambla Nova, 110 | hiver : samedi et dimanche / été : samedi et dimanche | sandwiches | 977 22 98 20 |

| | | | | |
|--|---|--|---|-----------------------------|
| LES COQUES | Sant Llorenç, 15 | dimanche | cuisine du marché et méditerranéenne | 977 22 83 00 |
| L'ESPIGA D'OR - EL RACÓ DEL PLAT I CULLERA | Rovira i Virgili, 17 | samedi et dimanche | cuisine végétarienne et macrobiotique | 977 22 55 08 |
| MAS ROSELLÓ | Pg. Marítim Rafael Casanova, 23 | lundi et dimanche soir | cuisine du marché, poisson et viandes grillées | 977 24 18 28 |
| McDONALD'S | Ctra. de València, km 5 | --- | hamburgers et salades | 977 54 14 48 |
| McDONALD'S | Joan Amades i Gelats, 6. Les Gavarres. | --- | hamburgers et salades | 977 55 22 12 |
| MESÓN AVENIDA | Bloc Miramar II (Sant Pere i Sant Pau) | hiver : du dimanche au jeudi soir / été : mercredi | cuisine familiale | 977 23 58 52 |
| MIL BUDAS | Rovira i Virgili, 38 | dimanche soir et lundi | cuisine asiatique | 977 23 83 23 |
| MIRALL D'ESTIU | Platja Llarga, s/n | dimanche soir et de novembre à mars | cuisine de plage, riz, tapas et amuse-gueules | 977 20 84 20 / 639 71 71 17 |
| MORAMAR | Pg. de la Móra, 6 | du 24/12 au 1/2 | cuisine de la mer, cuisine méditerranéenne, riz | 977 65 02 54 |
| OCTOPUSSY | Trafalgar, 5 | lundi | | 977 24 37 32 |
| OSTERIA DEL MARE | Moll de Llevant, B1 (Port esportiu) | lundi et dimanche soir | | 648 07 08 27 |
| PARAISO II | Set, 40 (Bonavista) | mardi | tapas variées | 977 54 72 89 |
| PETIT TÀRRACO | Baró de les IV Torres, 1 | dimanche | assiettes variées, tapas et fruits de mer | 977 22 81 98 |
| PISCOLABIS | Plaça Corsini, 3 baixos esquerra | dimanche | | 977 23 26 57 |
| PIZZA BOSCOS | Centre Comercial, local 14, Ctra. Boscos, 2 | hiver : lundi, mardi, mercredi | pizzas, pâtes et viandes grillées | 977 20 74 45 |
| PIZZERIA 8 Y MEDIO | Plaça Jacint Verdaguer, 6 | lundi | | 877 07 63 47 |

| | | | | |
|--|---|---|--|--------------|
| QUÈ BO ÈS | Josep Maria Folch i Torres, 4. Centre d'Oci Les Gavarres | dimanche | assiettes complètes | 977 54 77 53 |
| RACÓ DE L'ABAT | Abat, 2 | lundi | cuisine du marché, viandes grillées, plats de poissons variés en sauce | 977 78 03 71 |
| RACÓ D'EN MAGINET | Felip Pedrell, 1 | --- | cuisine familiale et tapas | 977 59 14 63 |
| RESTAURANT CANADA (HOTEL CANADA) | Ctra. València, 213 (Torreforta) | de Noël à Nouvel An | cuisine méditerranéenne, cuisine catalane et cuisine internationale | 977 54 16 33 |
| RESTAURANT CLUB NÀUTIC TARRAGONA | Edifici nàutic (Port esportiu) | à midi le 25/12. La nuit, consulter | cuisine méditerranéenne d'auteur | 977 22 58 24 |
| RESTAURANT LA SARDINETA | Ctra. Platja Llarga, 11 B | hiver : lundi, mardi, mercredi | | 977 13 49 09 |
| RESTAURANT MARE NOSTRUM (HOTEL SB CIUTAT DE TARRAGONA) | Plaça Imperial Tàrraco, 5 (1a. planta hotel) | --- | cuisine méditerranéenne | 977 25 09 99 |
| RESTAURANT PLAÇA DE LA FONT (HOTEL) | Plaça de la Font, 26 | dimanche | cuisine familiale | 977 24 61 34 |
| RESTAURANT PÒDIUM 29 | Plaça de la Font, 29 | --- | | 977 13 96 42 |
| RESTAURANTE BRISA (Càmping Tamarit) | Ctra. Nacional 340a, km 1172 - Càmping Tamarit Park | du janvier à mars | riz | 977 65 13 64 |
| RISTORANTE PIZZERIA ITALIANA PULCINELLA | Pere Martell, 52-54 | --- | spécialités italiennes : pizzas, pâtes, mais aussi poissons et viandes | 977 11 20 88 |
| ROOF TOP BAR CAELUM | Rambla Vella, 2 | lundi - mercredi (octobre - juin) | | 977 15 66 07 |
| SAPPORO | Plaça de les Corts Catalanes, 6 | --- | cuisine japonaise | 977 21 99 29 |
| SENSE TGN | Taquígraf Martí, 7 | samedi après-midi, dimanche et jours fériés | | 977 20 26 24 |
| SENTITS | Plaça de la Font, 25 | dimanche soir et lundi midi | tapas raffinées | 977 22 26 26 |
| TAKE AWAY SUSHI | Cós del Bou, 9 | dimanche et lundi matin | sushi | 977 24 17 69 |

| | | | | |
|---------------------------------|--|---------------------------------------|--|--------------------------------|
| TARANTA | Plaça Ponent, 13 | dimanche | cuisine méditerranéenne | 977 22 66 45 |
| TÀSTUM HAMBURGUESERIA | Plaça de la Font, 23 | lundi | hamburgers et plats garnis | 977 08 58 20 |
| TELEPIZZA | Montblanc, 14 (Torreforta) | --- | pizzas | 977 55 13 73 |
| THE CUBE FUSION | Major, 30 | --- | | 657 06 38 25 |
| TÒFUL | Arc de St. Bernat, 4 (Plaça del Fòrum) | lundi | cuisine méditerranéenne personnelle | 977 21 42 16 |
| UDON Noodle Bar & Restaurant | Av. Vidal i Barraquer, 15-17 - Parc Central | --- | Nous sommes spécialistes en noodles ou vermicelles asiatiques | 977 23 39 17 |
| VADEGUST | Pompeu Fabra, 3 | dimanche soir, lundi et mardi soir | riz | 977 10 19 30 |
| VARADERO | Trafalgar, 13 | --- | cuisine marinière. Riz, vermicelles rossejats et bouillon de poisson | 619 42 20 11 |
| VERMUTERIA GLOBUSS | Plaça del Fòrum, 4 | --- | | 618 63 31 62 |
| VIENA GAVARRES | C. 1, 8. Les Gavarres | --- | sandwiches, salades, croissanterie et cafétéria | 977 55 52 14 |
| VIENA PARC CENTRAL | Av. Ramón y Cajal, 69 | --- | sandwiches, salades, croissanterie et cafétéria | 977 21 90 48 |
| WOK TARRACO | Port Tarraco, Moll de Llevant | | cuisine asiatique, Wok, buffet libre | 977 21 57 63 / 692 08 82 00 |
| XINÈS III MILENIO | Pere Martell, 43 | --- | cuisine chinoise | 977 23 01 74 |
| XINÈS PALACIO ORIENTAL | Amposta, 1 (Torreforta) | --- | cuisine asiatique et assiettes variées | 977 54 86 16 |
| XOW TERRAZA MARTINI | Mallorca, 18 | lundi soir | | 977 24 41 79 |