



Costa Daurada

viu-la tota!



COSTA DAURADA



La Costa Daurada ofereix mil i una experiències captivadores per a petits i grans; aprofita l'estiu i descobreix-les

Desconnexió. Sol. Diversió. Família i amics. Sorra als peus després d'una llarga jornada de platja. Pobles amb encant. Muntanya. Seure i gaudir d'una bona taula. Mar. Adrenalina. Somriures. Passejos per la història. Migdiades tranquil·les a l'ombra. Rutes de bicicleta. Degustar una copa de vi al capvespre. És així com imagines un **estiu perfecte**? A la Costa Daurada, podràs viure'l.

Aquesta destinació turística és **Mediterrani** en estat pur; un maridatge de natura, cultura, oci, gastronomia i diversió que captiva a petits i grans. Hi ha mil i una maneres de descobrir-la. Ara només has d'esco-

llir la teva. Davant de la diversitat de propostes que ofereix la **Costa Daurada**, és possible que et sorgeixi un dilema: «Per on començo?». Allunya les preocupacions. No t'estressis. Són les teves vacances, simplement **gaudeix**. Nosaltres t'ho posem fàcil.

A continuació, et presentem les millors **experiències** perquè puguis treure el màxim partit a la teva estada, sigui una escapada curta, una setmana sencera o tot l'estiu. La Costa Daurada és infinita i no te l'acabaràs. Busques platja? Et mostrem els imperdibles. Vols fer un viatge per la història? Podràs escollir en quina època

vols transportar-te. Vols connectar amb l'artista que portes dins i inspirar-te? Aquí serà fàcil. I és que genis de fama mundial van trobar a la Costa Daurada les seves muses. Et ve de gust un caprici per als teus sentits? En qualsevol dels cellers del territori viuràs una explosió de sensacions reunides totes en una copa. Busques **joies ocultes** i racons poc concorreguts a tocar del mar o a l'interior? Et descobrim els secrets més ben guardats. Tens ganes de retrobar-te amb el teu nen interior? A la Costa Daurada, xalaràs com mai i, quan les vacances s'acabin, l'únic que voldràs serà tornar-hi.

Legendes

World Heritage UNESCO 	Nudisme 	Paisatge dels Genis 	Natura 	Gastronomia 
Destinació de Turisme Familiar 	Activitats nàutiques 	Ruta del Cister 	Escalada 	Enoturisme 
Platja urbana 	Patrimoni 	Festes Singulars 	Wellness 	Cellers Modernistes 
	Modernisme 	Castellers 	Golf 	



Més de 80 quilòmetres de litoral i **70 platges** fan de la Costa Daurada un paradís pels amants de la sorra, la brisa i l'aigua salada. De nord a sud, et trobaràs tota mena de platges. Algunes són tan llargues que semblen infinites. D'altres, són petites **cales amagades** com si fossin un tresor. N'hi ha que són perfectes per anar-hi amb canalla i també en trobaràs on regna la calma. Per visitar-les totes, cal més d'un estiu. Per això, et proposem que posis rumb a Cambrils, Salou i Vila-seca, la Pineda Platja, el cor de la Costa Daurada.

Els tres quilòmetres de platja urbana de suau pendient fan de **la Pineda** una

opció ideal per a les **famílies** amb infants. Un llarg passeig embolcalla tot l'entorn, sent un dels espais públics urbans oberts al mar més grans de la Costa Daurada. Un consell: aprofita al capvespre, quan respira la brisa suau, per fer-hi una relaxant passejada.

Salou és la següent parada. Vibrant, atractiva i fascinant a parts iguals, és l'emblema de la Costa Daurada. Si penses en Salou, el primer que ve al cap són platges extenses de sorra daurada. Ara bé, la localitat té un bon grapat de cales amagades entre roques i pins que deixen bocabadat a qui les visita. La millor manera de redescobrir el seu litoral és resseguir el **Camí de Ron-**

da i fer la **Ruta dels Miradors**. Amb 23 punts al llarg de la costa salouenca, et mostrarà unes panoràmiques del Mediterrani que et deixaran sense paraules.

Cambrils arrodoneix la proposta. Aquí el ritme s'atura i això es veu a les seves platges; entorns tranquils on descansar de la voràgine del dia a dia i trobar-te a tu mateix. Una bona forma de fer-ho és practicant ioga o meditació a la platja. La bellesa de l'entorn t'ho posarà fàcil. I si busques una experiència 100% mediterrània, fes **snorkel** o busseig als prats de **posidònia** i descobreix un tresor de vida amagat sota el mantell blau intens del mar.



No t'ho perdis!



Diverteix-te a l'aigua

No pots visitar les platges de la Costa Daurada sense fer cap activitat aquàtica. Nàutic Parc agrupa l'àmplia i diversa oferta que s'ofereix a la destinació: vela, catamarà, pàdel surf, caicà, parasailing, flyboard, wakeboard...



Un jardí màgic

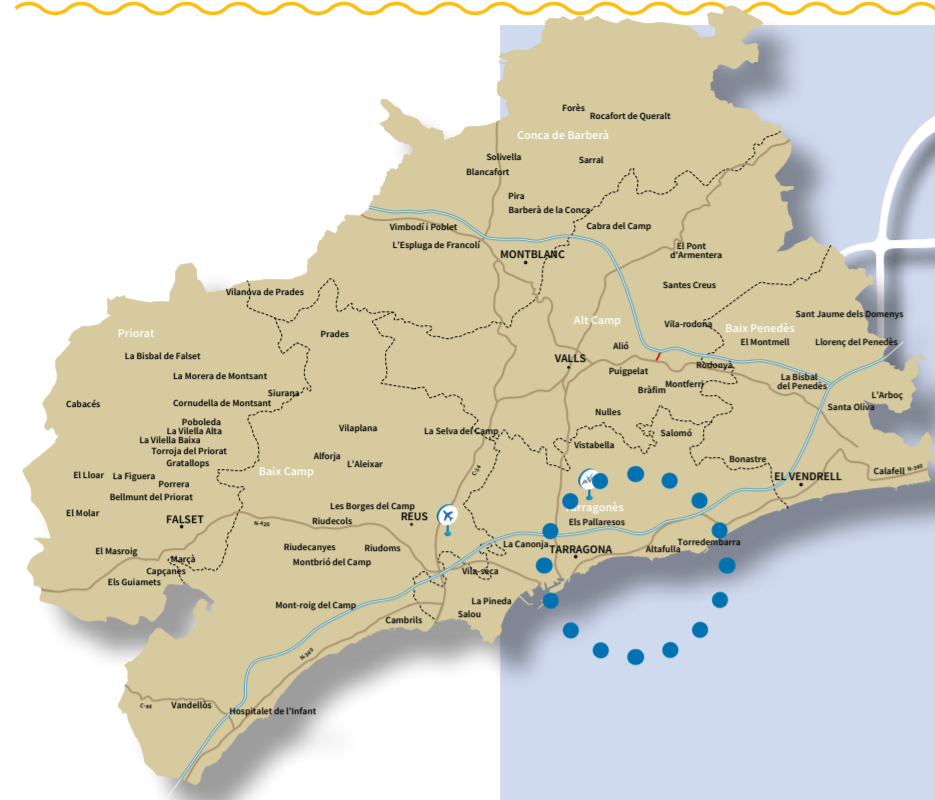
A Cambrils, no et perdís el Parc Samà. Aquest jardí amb història et farà sentir com si fossis al tròpic gràcies a l'extraordinària col·lecció botànica i als animals exòtics que hi viuen.



Un àpat amb estrella

Tres dels quatre restaurants amb Estrella Michelin de la Costa Daurada són a tocar del mar. Deliranto (Salou), Can Bosch i Rincón de Diego (Cambrils) t'oferiran un espectacle per als sentits. A Cornudella, als peus del Montsant, hi trobaràs Quatre Molins, el quart establiment amb Estrella.





A ve césar!

Han passat més de 2.000 anys, però la petjada dels romans es manté ben viva a Tarragona amb un patrimoni únic que fascina a tothom qui la visita

Magnífic i imponent. Així es presentarà Tarraco davant dels teus ulls. Urb imperial i epicentre del poder, només Roma s'atrevia a fer-li ombra. Han passat més de 2.000 anys des de la seva fundació, però la petjada dels romans es manté ben viva a **Tarragona**. Els grans monuments continuen impressionant visitants i locals, igual com ho feien quan es van erigir fa segles. Però són els petits retalls de la història enclavats en racons plens d'encant a la Part Alta els que et faran sentir el caràcter únic i excepcional de la ciutat. T'atreveixes a fer un viatge en temps?

A l'antiguitat, molts dels viatgers que arribaven a Tarra-

co quedaven meravellats abans de travessar les portes de la seva muralla. El responsable d'aquesta fascinació? L'aqüeducte de les Ferreres, conegut popularment com el **Pont del Diable**. La infraestructura no només evidenciava el giny dels romans a l'hora de portar aigua cap a la ciutat, sinó que demostrava a tots aquells que el veien el poder, recursos i riquesa que tenia Tarraco. Si tu també vols viure aquesta experiència, visita el monument i el seu entorn, sent-te petit davant els impressionants 25 arcs que el conformen i atreueix-te a creuar-lo.

Ara que l'esperit dels romans ja s'ha apoderat de tu, dirigeix-te cap a Tarrago-

na. Podràs descobrir el llegat romà, declarat **Patrimoni Mundial** per la UNESCO, recorrent la ciutat al teu aire o en alguna de les múltiples visites guiades i teatralitzades que s'organitzen.

Les **muralles** són el vestigi romà més antic que en queda. Visita el recinte o accedeix a la Part Alta des d'un dels dos portals, el del Roser o el de Sant Francesc, que encara s'utilitzen. Un cop siguis dins, un traçat singular de carrers i carrerons et convidarà a caminar sense rumb fix. A la Part Alta, hi conviuen més de 20 segles d'història en harmonia. Deixa't encisar pels sons del dia a dia, dedica una estona a mirar els petits comerços i els



©TXELL ROIG

tallers dels mestres artesans, seu en un restaurant i gaudeix d'una cuina de mercat, on els productes de proximitat són la base. Segueix el teu recorregut amb els ulls oberts i veuràs com elements arquitectònics d'origen romà, com columnes, voltes o, fins i tot làpides, et saluden des dels pintorescos edificis de la **Part Alta**.

En algun moment de la descoberta t'hauràs topat amb una impressionant escalinata. Puja-la. A dalt t'espera un dels tresors tarragonins: la **Cate-**

edral, aixecada en el mateix indret on hi havia hagut el temple d'August. Des del Pla de la Seu, dirigeix-te a la plaça del Fòrum i continua el teu recorregut fins a arribar al **Pretori** i a la **Capçalera del Circ**. Veus el Mediterrani al fons? El seu blau t'enlluernarà tant com ho farà l'**Amfiteatre**, un emblema de la ciutat. Arrodoneix la jornada, passejant per la Rambla i el mercat i els carrers pròxims. També és d'allò més recomanable fer una visita al **Fòrum de la Colònia** i la **Necròpolis**.

Ara bé, el poder de Tarraco s'estenia més enllà de les seves muralles i ho pots comprovar visitant dues vil·les romanes. A Constantí, el conjunt monumental de **Centelles** i la seva enorme cúpula et deixaran sense paraules. I si et dirigeixes a Altafulla, podràs visitar la **Vil·la romana dels Munts**. Allí, en Caius i la Faustina, els senyors de la casa, actuaran com a veritables amfitrions mostrant-te els detalls del seu dia a dia en una visita teatralitzada 100% recomanable.

LA CAPÇALERA DEL CIRC ROMÀ DE L'ANTIGA TARRACO ÉS UN DELS MONUMENTS QUE DEIXA MÉS SORPRESOS ELS VISITANTS.

No t'ho perdís!



©TARRAGONA TURISME

Toca ferro!

Si hi ha un lloc de postal a Tarragona, aquest és el balcó del Mediterrani. El mirador, situat a l'extrem de la Rambla Nova ofereix una panoràmica excepcional. Quan t'hi apropis, toca la barana. Aquest gest s'anomena «Tocar ferro» i és sinònim d'un retorn assegurat.



©COSTA DAURADA

El serrallo, la veritable vida marinera

Si busques un indret on es respiri l'essència marinera, has d'apropar-te al Serrallo, el barri de pescadors de Tarragona. La singularitat dels seus carrers i de la seva gent et captivarà. L'olor de mar, la bona gastronomia i el peix de llotja no hi falten. I si vols saber-ne més sobre aquest món, el Museu del Port de Tarragona et permetrà viure una experiència 100% immersiva sobre la pesca, la navegació i el comerç marítim des de temps antics i fins als nostres dies.



©COSTA DAURADA

La vila closa d'Altafulla, un racó ple d'encant

Si visites la vil·la romana dels Munts, no pots perdre't la resta d'Altafulla. El seu nucli antic, la vila closa, és un indret ple d'encant i personalitat que es pot descobrir en diverses visites guiades.



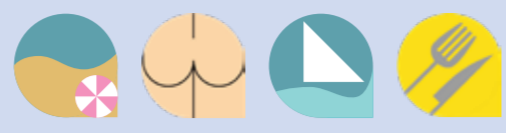
©COSTA DAURADA

El far més alt de Catalunya

Si et ve de gust explorar el litoral del Tarragonès, Torredembarra serà una aturada obligada. El paratge natural dels Muntanyans et mostrarà un ecosistema dunar excepcional. Completa la visita a Torredembarra apropant-te al seu far. Amb 38 metres, és el far més alt de Catalunya.



Llops i pirates marins



La Cova del Llop Marí és un indret singular i màgic de la costa de l'Hospitalet de l'Infant, al qual només s'hi pot accedir des del mar

Vols viure una aventura autèntica, d'aquelles que recordaràs tota la vida? **L'Hospitalet de l'Infant i la Vall de Llors** t'espera amb un bon grapat d'experiències singulars que atrapen. Esports aquàtics, bona gastronomia, rutes de muntanya, vies ferrades i propostes culturals es donen la mà en el punt més meridional de la Costa Daurada. Entre totes les opcions que pots gaudir a l'Hospitalet i la Vall de Llors, n'hi ha una que sembla sorti-

da d'un altre món: la visita a la **Cova de Llop Marí**. Misteriosa i sorprenent, aquesta cova és el resultat de l'acció del Mediterrani contra els penya-segats. La cavitat, excavada pel mar, té una petita platja al seu extrem més intern, que canvia de mida segons l'estat del mar. En veure-la, t'adonaràs que és un indret màgic. La **llegenda** que envolta aquesta joia oculta t'ho acabarà de confirmar. Es diu que la cova era la llar del Llop Marí,

un animal fantàstic creat per Neptú, el deu dels mars, que atacava els pirates que s'apropaven a la costa de l'Hospitalet. Fa anys que va desaparèixer, però, de tant en tant, algun pescador assegura haver-lo vist. A la cova, només s'hi pot accedir per mar, sigui fent pàdel surf, caiac, o nedant. Per a evitar la seva massificació, les visites diàries està limitat i cal fer reserva des del web de turisme de l'Hospitalet de l'Infant i la Vall de Llors o



fer la visita guiada amb una de les empreses d'activitats nàutiques de la localitat. A prop, trobaràs un altre indret singular: la **platja naturalista del Torn**. Aquest paratge natural destaca per l'alt valor paisatgístic i per la presència de fauna i flora protegida, com el lli de mar o l'àliga cuabarada. A la del Torn, se sumen les platges de l'Arenal, de la Punta del Riu i de l'Almadrava, així com diverses cales on desconnectar i viure grans moments, mentre practiques algun **esport aquàtic**.

La bellesa d'aquest petit racó de món ha captivat des dels pescadors que l'han habitat des de temps immemorials, fins a aventurers i literats com Antoine Saint-Exupéry. Corria 1932 quan, en un vol entre Marsella i Alger, l'autor d'**El Petit Príncep** es veia obligat a fer un aterratge d'emergència a l'Hospitalet de l'Infant. L'escriptor francès va passar unes jornades a la localitat i va quedar fascinat. Ara, per recordar aquesta inesperada visita, s'ha preparat una **ruta** anomenada **Viatge a l'Infant**.

L'itinerari és molt més que un recorregut a peu; és un viatge interior a l'infant que duus dins i que pots fer aflorar de nou gràcies a un entorn magnífic i a unes paraules plenes de saviesa. Si vols continuar explorant la natura d'aquesta zona, ves terra endins i visita Vandellòs i les serralades que l'envolten. Podràs fer trekking i dues **vies ferrades**, la de les Serres de Mestral, de dificultat baixa, i la de l'Aigua al Coll, de nivell mig-alt, perfecta per als amants de les parets verticals.

L'ESPAI NATURAL PROTEGIT DE LA ROJALA - PLATJA DEL TORN DE L'HOSPITALET DE L'INEANT ARA ESTÀ INCLÒS EN LA NOVA RUTA 'VIATGE A L'INEANT', INSPIRADA EN 'EL PETIT PRÍncep' I EL VINCLE DE SAINT-EXUPÉRY AMB EL MUNICIPI.

No t'ho perdís!



el sender mediterrani

Una de les millors formes de descobrir la Costa Daurada és resseguir el seu litoral a peu. El GR-92, també conegut com a Sender del Mediterrani, travessa Catalunya per la costa des del Cap de Creus fins al Delta de l'Ebre. Al seu pas per la Costa Daurada ofereix panoràmiques espectaculars. Calça't les botes i descobreix-les!



La cultura de l'oli

L'antic molí de Vandellòs és ara un centre d'interpretació on es mostra el procés de l'elaboració de l'oli d'oliva. Un espai immersiu que recull el testimoni dels pagesos i reivindica la identitat mediterrània.



Terra de genis

El Paisatge dels Genis explora com la Costa Daurada i les Terres de l'Ebre van inspirar les obres i la personalitat de Miró, Casals, Gaudí i Picasso

T'has preguntat mai com s'inspira un **artista**? Què sent quan les muses apareixen i un torrent de creativitat s'apodera d'ell? Sovint l'entorn que els envolta és un catalitzador que encén la flama de l'art. Així va ser per Joan Miró, Pau Casals i Antoni Gaudí. Tots tres, genis universals, van tenir uns profunds lligams amb la Costa Daurada. Ara podràs resseguir els espais que van inspirar algunes de les seves obres més emblemàtiques amb les experiències que s'engloben sota la proposta **El Paisatge dels Genis**.

«Tota la meua obra està concebuda a **Mont-roig**». Amb aquestes paraules, Miró descrivia la importància d'aquest

poble en la seva obra. Va ser a **Mas Miró**, on l'artista va decidir dedicar-se a la pintura i on va passar tots els estius pintant. Actualment, aquesta masia, a l'interior de la qual hi ha el taller del pintor, es pot visitar. Mas Miró, que va quedar immortalitzat per la singular visió de l'artista en el quadre *La masia*, servirà com a punt de partida de la ruta *El paisatge emocional de Miró*, una proposta que fa un passeig pels escenaris que el geni va plasmar amb els seus pinzells.

Home de pau i referent mundial, el violoncel·lista Pau Casals va portar sempre el seu **Vendrell** natal al cor. «Afortunadament, durant els meus viatges per tants països

estrangers, mai m'ha abandonat l'infant del Vendrell», deia Casals. De fet, el músic passava llargues temporades a la seva casa d'estiueig, a tocar de la platja de Sant Salvador. Aquest espai és ara la **Vil·la Museu Pau Casals**, un espai únic que permet una immersió total a la vida, trajectòria i, sobretot, al llegat humà d'una de les figures més importants del món de la música de tot el segle XX. A tocar, hi ha l'Auditori Pau Casals, que ofereix una programació musical estable tot l'any. Del 12 al 20 de juliol, serà l'escenari del 43è Festival Internacional de Música Pau Casals, una de les cites musicals imperdibles de l'estiu a la Costa Daurada.



©MUSEU PAU CASALS

Ara bé, si tu també vols deixar-te endur per l'esperit d'aquell infant del Vendrell, t'hauràs de dirigir al nucli antic del municipi. Pots anar-hi amb cotxe o transport públic, però també pots arribar-t'hi a peu o en bicicleta resseguint una de les rutes senyalitzades. Allí, trobaràs la casa nadiua de Casals, que també és visitable, i l'església de Sant Salvador, en la qual hi ha l'orgue barroc que Pau Casals va començar a tocar.

El mestre Gaudí ho tenia

molt clar: «L'originalitat consisteix a tornar a l'origen». I l'origen de Gaudí et portarà a **Reus**. La ciutat va veure créixer el nen Gaudí i espais com la Prioral i el Campanar van despertar el seu interès en les formes orgàniques aplicades a l'arquitectura. Si t'apassiona l'univers gaudinià, no et pots perdre el **Gaudí Centre**. Ubicat a la plaça del Mercadal, al cor de Reus, aquest centre d'interpretació sobre la figura i l'obra de Gaudí utilitza les últimes tecnologies per apropar les in-

novacions i el virtuosisme del geni a petits i grans. No et deixarà indiferent!

Quan surtis del Gaudí Centre, només hauràs de creuar la plaça per delectar-te amb una de les joies del modernisme català: la **Casa Navàs**. Obra de Lluís Domènech i Muntaner, destaca pel seu virtuosisme i ornamentació. Quedaràs bocabadat! Continua explorant la creativitat d'aquest arquitecte visitant el Pavelló dels Distingits de l'**Institut Pere Mata**. Et sorprendrà!

EL MUSEU PAU CASALS PERMET ENDINSAR-SE EN LA VIDA I EL LLEGAT HUMÀ D'UN DELS MÚSICS MÉS RELLEVANTS DEL SEGLE XX EN UN ESPAI PATRIMONIAL ÚNIC.

No t'ho perdís!



©MUNTANYES COSTA DAURADA

Un castell amb vistes

A Riudecanyes, hi trobaràs el Castell Monestir d'Escornalbou. D'origen medieval, va patir una transformació a principis del segle XX quan el diplomàtic i egipciòleg reusenc Eduard Toda el va convertir en la seva residència. Les vistes 360° permeten contemplar el mar, les muntanyes i, fins i tot, el Delta de l'Ebre.



©COSTA DAURADA

Una ermita impactant a sobre d'una roca

Un dels espais que més va fascinar a Miró és l'Ermita de la Mare de Déu de la Roca. El santuari està ubicat a sobre d'una gran roca d'un peculiar i intens color vermellós a 300 metres d'alçada, convertint-la en una atalaia incomparable. Una de les millors maneres d'arribar en aquest indret mironià és amb bicicleta. Mont-roig compta amb una extensa xarxa de rutes per a fer en BTT, entre les quals en destaca el recorregut fins a l'ermita.



©COSTA DAURADA

Passejar per un poblat ibèric a Calafell

Abans que els romans arribessin a la Costa Daurada, aquesta era la terra dels ibers. A Calafell, pots fer-te la idea de com era aquesta civilització, visitant la Ciutatella Ibèrica.



©A. ABELLA. WISCONSIN. EL PAISATGE DELS GENIS

els vinagres dels nobel

Sabies que alguns dels vinagres servits en el sopar de gala dels Premis Nobel tenen el seu origen sota el sol de la Costa Daurada? El Celler Avgvstvs Forvm, del Vendrell, és l'artífex d'aquest tresor gastronòmic, així com d'uns vins excel·lents que ara pots tastar en propostes enoturístiques, que inclouen tastos, visites culturals, vols en parapent i propostes musicals.



A PortAventura World podràs sentir l'adrenalina d'una caiguda lliure de 100 metres o de loopings infinits

T'imagines què se sent al passar de 0 a 180 quilòmetres per hora en només cinc segons? Has experimentat mai una caiguda lliure de 100 metres o girs de 360°? Si l'adrenalina i la diversió estan fetes per tu, **PortAventura World** serà el teu lloc al món. Aquest conjunt de parcs temàtics, formats per PortAventura, l'àrea infantil de SésamoAventura, Caribe Aquatic Park i Ferrari Land, és un dels principals atractius de la Costa Daurada.

A PortAventura, podràs fer la volta al món. Sent la fúria del déu Baco a la Mediterrània, hipnotitza't amb les danses polinèsies i queda't sense veu després de cridar com mai a dalt del Dragon Khan i de

Shambala, les dues **muntanyes russes** més emblemàtiques del parc, gràcies als seus **loopings infinits**. No n'has tingut prou? Puja a l'Hurakan Condor i gaudeix d'una panoràmica a 100 metres abans de caure en picat. Es pot superar? A PortAventura, tot és possible.

Si el teu somni és desxifrar enigmes i buscar tresors, no et perdís *Uncharted: El enigma de penitence*, una **dark ride** situada a la zona del Far West, inspirada en l'univers dels videojocs i films **Uncharted**. Més de 700 metres de recorregut en una exclusiva muntanya russa de 12 metres d'altura en un espai immersiu.

Els més petits xalaran de valent a **SésamoAventura**, un

món de fantasia amb atraccions pensades especialment per a ells. I no pots anar-te'n sense sentir la velocitat de la Fórmula 1 i l'esperit del Cavallino Rampante a **Ferrari Land**.

Després d'un dia d'estiu, necessites refrescar-te? Visita **Caribe Aquatic Park**. T'hi esperen piscines, ràpids i tobogans infinits. La diversió està assegurada. Una altra opció per a divertir-te amb l'aigua, la tens a tocar del mar, a Vilaseca, La Pineda Platja, a l'**Aquopolis Costa Daurada**. Aquest parc aquàtic compta amb tobogans d'aigua espectaculars, recorreguts sorprenents, zones infantils ideals per a la canalla i atraccions que disparen l'adrenalina dels més agosarats.



Més que un cultiu mil·lenari. Més que un paisatge únic i encisador. Al Priorat, el vi i la vinya són una filosofia de vida. Aquesta comarca de l'**interior** de la Costa Daurada és un tresor que et captivarà des del primer cop d'ull. L'**enoturisme** està a l'ordre del dia, però no és l'únic que pots fer-hi. La seva oferta cultural, gastronòmica i d'esports d'aventura converteix el **Priorat** en un maridatge perfecte.

La terra rocallosa i una orografia marcada han deixat com a resultat un paisatge de terrasses sinuoses plantades amb ceps, que canvien de color segons l'estació de l'any. Vols perdre-t'hi? Visita un dels més de **60 cellers** i aprèn de la mà dels productors el procés d'elaboració del vi. Creus que te n'aniràs sen-

se provar-lo? És clar que no! I és que la gran majoria de cellers de la **DOQ Priorat** i la **DO Montsant** organitzen tastos i **maridatges** amb altres productes gastronòmics de Km0 que estan a l'altura de les exigències dels **wine lovers** més exquisits. Els negres intensos i els blancs espectaculars et deixaran sense paraules.

El cultiu de la vinya i l'elaboració del vi són un veritable art que al Priorat té els seus propis temples: les **Catedrals del Vi**. A principis de segle XX, amb l'auge del cooperativisme, es van erigir cellers cooperatius d'estil modernista i noucentista d'una bellesa extraordinària. A la Costa Daurada, n'hi ha una quinzena, dues de les quals són al Priorat. El **Celler Cooperatiu de Falset** compta amb un **wine**

bar a la terrassa exterior ideal per a prendre-hi una copa. A més, fan **visites guiades i teatralitzades** d'allò més entretingudes. Si optes per la teatralitzada, tindràs el plaer de conèixer en Blai, un treballador del celler que t'explicarà com també elaboren vermut, vins dolços i rancis.

Al **Celler Cooperatiu de Cornudella** també podràs fer-hi visites i tastos. Una de les propostes és *Entre còdols, de l'ermita al celler*, que inclou una ruta en 4x4 fins a l'Ermita de Sant Joan del Codolar, a la falda del **Parc Natural de la Serra del Montsant**, i un tast de vins i vermut al celler. Arrodoneix la jornada visitant **Siurana**, un petit nucli amb encant situat al capdamunt d'una cinglera amb unes vistes espectaculars.



No t'ho perdís!



L'univers sobre tu

El Priorat té un dels millors cels nocturns de Catalunya. Comprova-ho fent la ruta dels Miradors del Montsant, que permet interpretar l'esfera celeste gràcies a uns faristols ubicats als diferents pobles que formen a part del Parc Natural.



Epícentre del poder

Fundat a finals del segle XII, la Cartoixa d'Escaladei va esdevenir l'epícentre del poder al Priorat. Malgrat l'abandonament i els saquejos, els vestigis que resten permeten comprendre com era la vida en aquest inexpugnable racó de món.



Al centre de la terra

Has volgut ser com Jules Verne i endinsar-te a les profunditats de la terra? A Bellmunt del Priorat pots viure aquesta experiència. L'antiga Mina Eugènia és ara un centre d'interpretació de la mineria del plom a la comarca.



Ora et labora

Els monestirs de la Ruta del Cister són indrets majestuosos i excepcionals on la història, l'espiritualitat i el poder han deixat una profunda petjada

Harmonia, serenor i pau interior. Segurament, aquests són els sentiments que experimenten els monjos i monges cistercencs que viuen els monestirs de la **Ruta del Cister**. Ara, tu també pots sentir-los visitant els dos conjunts monàstics d'aquesta orde que hi ha la Costa Daurada: Santes Creus i Poblet.

La Ruta del Cister uneix els

monestirs i tota la seva àrea d'influència. El seu punt d'inici és **Santes Creus**. Quan entris per la porta reial, t'adonaràs de la seva excepcionalitat. Aquesta abadia, construïda a la riba del riu Gaià, és l'únic dels tres conjunts que conformen la ruta que no està habitat. Justament per això, podràs visitar molts dels espais interiors, que d'altra manera, esta-

rien vedats. El magnífic **claustr** gòtic i la tomba de Pere el Gran són dos dels grans atractius que guarda Santes Creus. Contempla'ls i deixa que la seva bellesa i grandiositat t'omplin.

Després de Santes Creus, toca posar rumb cap al **Reial Monestir de Santa Maria de Poblet**. Una de les formes de fer-ho és seguint el traçat, a



©COSTA DAURADA

EL REIAL MONESTIR DE SANTA MARIA DE POBLET ESTÀ DECLARAT PATRIMONI MUNDIAL PER LA UNESCO.

peu o en bicicleta, del GR175, el recorregut que uneix els tres monestirs cistercencs que formen part de la Ruta del Cister. Declarat Patrimoni Mundial per la UNESCO, al monestir encara hi viuen una trentena de monjos seguint la regla de Sant Benet, *ora et labora*. Més enllà de la seva espiritualitat, Poblet va ser un dels grans epicentres de poder a l'Edat

Mitjana. Prova d'això, n'és el **Panteó Reial**, que ofereix repòs etern a bona part dels monarques catalans. Durant la visita al conjunt, podràs admirar l'Església i el Claustre Major, la sala capitular, el refector, el dormitori i l'*scriptorium* dels monjos i diverses capelles. La seva arquitectura sòbria, però monumental et deixarà sense paraules.

El monestir està a tocar del **Bosc de Poblet**, un paratge natural de gran riquesa que pots descobrir fent una excursió. Una altra opció és arribar-te fins a **Vimbodí**, on quedaràs hipnotitzat en veure bufar vidre al taller del **Museu del Vidre**. Vols acabar de completar la Ruta del Cister? Arriba fins al monestir femení de Vallbona de les Monges (Lleida).

No t'ho perdis!



©MÓN CASTELLER

el món casteller

Valls és l'epicentre dels castells i ara pots descobrir-ho tot sobre ells gràcies a en Joanet, un divertit casteller que protagonitza la visita teatralitzada de Món Casteller - Museu Casteller de Catalunya. Un viatge ple de vivències, seny, equilibri i força.



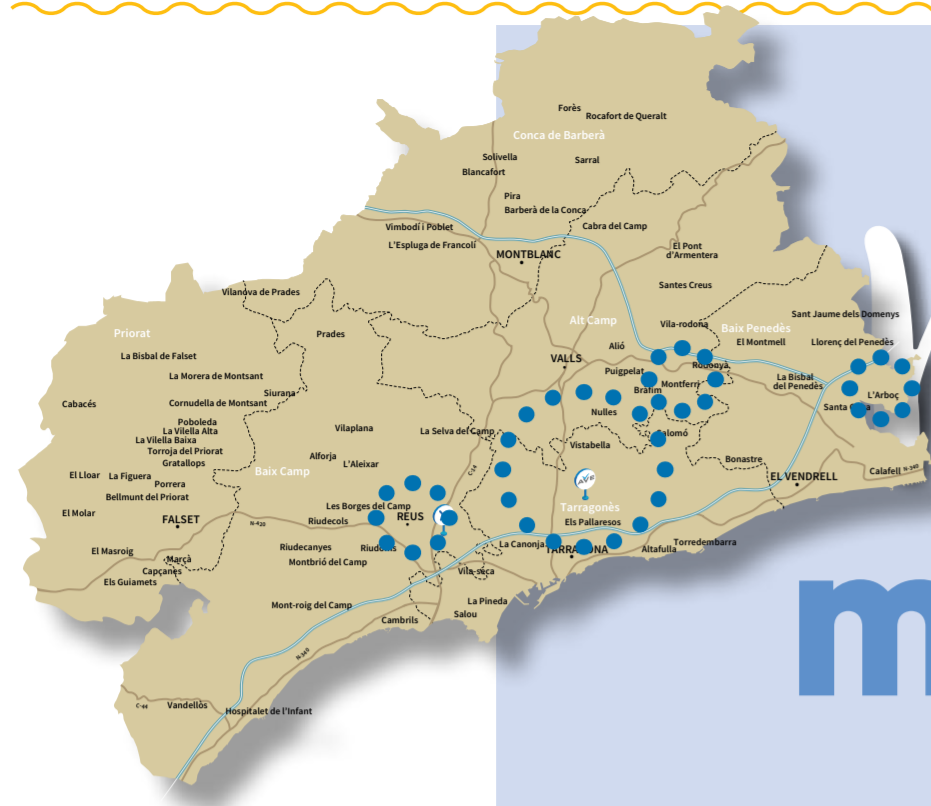
© AJUNTAMENT DE MONTBLANC

Legendes i cavallers

Un dels pobles medievals més bonics de la Costa Daurada. Visitar Montblanc és viatjar a una època de cavallers, gestes, trobadors i llegendes. La més coneguda, la de Sant Jordi. Vigila i no et trobis amb el drac!



©COSTA DAURADA



Bellesa modernista

La capitalitat econòmica de Reus i el tarannà emprendedor i creatiu de la seva gent va donar peu a una veritable explosió modernista a la ciutat

Bellesa i genialitat a parts iguals. L'arquitectura modernista ha esquitxat bona part de la Costa Daurada amb les seves ornamentacions preciosistes i formes orgàniques. Ara bé, si vols capturar l'essència més autèntica d'aquest moviment artístic, has de visitar **Reus**. En aquesta ciutat, que és un dels màxims exponents del modernisme a Europa, t'hi espera una **escapada genial!**

La capitalitat econòmica i comercial que ostentava Reus a principis de segle, unida al tarannà emprendedor, creatiu i tenaç de la seva gent –hi ha qui diu que tot és obra del Mestral, el vent que hi bufa– va deixar com a resultat desenes d'edificis modernistes repartits

per tota la ciutat que són una joia per a la vista. Pots contemplar-los tots resseguint la **Ruta del Modernisme**. Gaudeix d'un passeig pel Tomb de Ravals i els carrers del centre mentre vas descobrint com l'originalitat del modernisme no tenia fi. I és que no hi veuràs dos edificis iguals.

En fer la ruta, t'adonaràs que la ciutat està farcida de comerços. Roba i complements, sabateries, productes gourmet, perfumeries, llibreries... Fins i tot podràs trobar establiments centenaris que conserven tot l'encant i la decoració de les botigues d'abans. Reus és el lloc ideal per gaudir d'un dia de **shopping**. I si ho combines amb la seva variada proposi-

ta cultural i gastronòmica, et sortirà un pla rodó.

Després de tombar amunt i avall, segur que necessitaràs aturar-te una estona i recuperar forces. Ves a la **plaça del Mercadal** i fes un vermut. Però no un vermut qualsevol, un vermut de Reus! La ciutat és coneguda arreu del món pels seus vermuts. T'interessa endinsar-te en aquest món? La **Ruta del Vermut** t'ofereix experiències diverses que van des de les visites als cellers, fins a passejos literaris i, per descomptat, tastos.

En aquesta plaça, que és el cor de la ciutat, hi trobaràs el **Gaudí Centre**, el centre d'interpretació sobre la figura i l'obra del mestre reusenc que



et permetrà copsar l'essència del modernisme. Quan surtis, segur que et quedaràs bocabatat per la majestuositat d'un edifici d'aquesta mateixa plaça. És la **Casa Navàs**. Coneguda pels reusencs com la guapa del Mercadal, és un dels màxims exponents d'aquest estil arquitectònic a la ciutat. Obra de Lluís **Domènech i Muntaner**, és l'únic edifici modernista d'Europa que conserva el seu interior original. La decoració floral, els mosaics, els vitralls i els elements escultòrics fan d'ella una veritable joia que podràs descobrir amb les

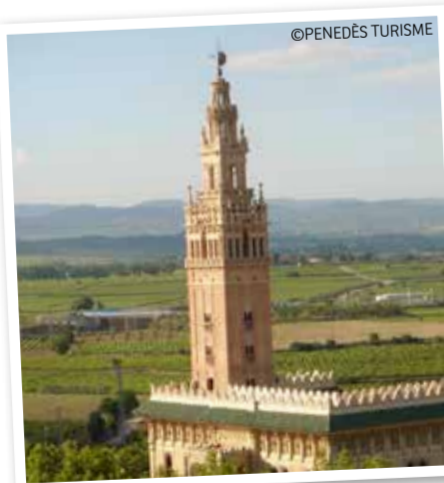
diverses propostes que ofereixen. Visites guiades, teatralitzades, però també visites fotogràfiques, i fins i tot visites vermut et permetran conèixer a fons la casa i entendre perquè és l'orgull de la ciutat.

Casa Navàs no és l'única genialitat que va aixecar Domènech i Muntaner a Reus. Al carrer Sant Joan, tocant l'una amb l'altra, hi ha les cases Rull i Gasull, precioses i molt diferents entre si. I als afores de la ciutat, podràs visitar l'**Institut Pere Mata**. Aquest hospital psiquiàtric va encarregar a l'arquitecte la construcció

d'una ala per als pacients de les famílies benestants, el Pavelló dels Distingits. El luxe ornamental típic del modernisme conviu amb la funcionalitat de l'indret i algunes de les comoditats més innovadores de principis de segle XX. Pots visitar-lo amb audioguia i, el tercer dissabte de cada mes, es fa una visita teatralitzada a càrrec de l'Angeleta, la majordoma del Pere Mata, que t'explicarà tota mena de curiositats. L'experiència s'arrodoneix amb un concert d'època i, evidentment, amb un vermut de Reus!

EL PAVELLÓ DELS DISTINGITS DE L'INSTITUT PERE MATA ÉS UNA DE LES JOIES QUE EL MODERNISME, I CONCRETAMENT, DOMÈNECH I MUNTANER, VA DEIXAR A LA CIUTAT DE REUS.

No t'ho perdís!



La Giralda del Vendès

Sabies que la Costa Daurada també té una Giralda? A l'Arboç, podràs veure aquest monument, fruit de la fascinació d'un matrimoni adinerat per l'arquitectura àrab andalusí.

El santuari de Montferri, un temple únic

Josep Maria Jujol, un dels arquitectes modernistes més brillants i més desconeguts, va aixecar a Montferri un santuari en honor a la Mare de Déu de Montserrat. La seva forma simula un vaixell que està orientat cap a la muntanya sagrada catalana.



Una casa pairal en clau modernista

La petjada de Jujol també es pot veure als Pallaresos. La Casa Bofarull era una antiga masia que l'arquitecte va reformar, jugant amb els colors intensos i les formes modernistes. Si vols saber-ne més sobre aquest arquitecte, visita el Teatre Metropol de Tarragona o l'església de Vistabella. Els seus dissenys et sorprendran!



Els temples del vi

L'elaboració del vi és per a molts un veritable ritual. Potser és per això que a la Costa Daurada s'han erigit Catedrals del Vi. A principis del segle XX, la unió del moviment cooperativista i l'arquitectura modernista va deixar com a resultat una quinzena de preciosos cellers, que amb els seus arbotants, recorden les naus d'aquests temples. No te'ls perdís!



@costadauradatur



COSTA DAURADA

*Quan la vius tota,
la veus tota*



♥ 💬 📍
#vacances #litoral #vinyes #muntanya #enogastronomia
#CatalunyaExperience



COSTA DAURADA