

4 LATAS TARRAGONA	Plaça de la Font, 9			977 42 11 96
5 NACIONES	Autovia Tarragona-Reus, km. 4 (CARREFOUR)	domenica e festivi	cucina casalinga	977 54 29 41
A 3 MANS	Salinas, 5	domenica sera / lunedì a mezzogiorno e sera		977 91 57 43
A LA VORA DE L'EBRE	Barcelona, 7	domenica sera e lunedì	specialità del Basso Ebro e Montsià	977 25 16 45
A TOCAR FERRO!	Sant Agustí, 19	---		977 21 82 36
ABORDO	Sant Pere, 21	lunedì e sera, da martedì a domenica	pesce, cucina marinara, salsa romesco	977 22 74 90
ALTA MARE	Rambla Vella, 2	---		977 15 66 07
ALVOCAT VEGAN AND VEGETARIAN	La Nau, 6	martedì e mercoledì a mezzogiorno		650 95 47 50
ÀPATS QUATTROS	Sant Domènec, 2	domenica sera e lunedì (inverno)		977 91 52 83
AQ	Les Coques, 7	---	cucina dal vivo	977 21 59 54
ARCS RESTAURANT	Misser Sitges, 13	domenica e lunedì (si apre su richiesta)	cucina creativa mediterranea	977 21 80 40
ARES	Arc de Sant Bernat, 3	lunedì e martedì		977 22 29 06
BALANDRA	Espinach, 18	lunedì / martedì, mercoledì e domenica sera	risotti e pesce	977 22 12 38
BAR EL PUERTO	Pere Martell, 39	domenica	piatti combinati e tapas	977 24 00 12
BAR FORMULA 2	Polígon Industrial Riu Clar, c. Sofre, parcel·la 141, local 9-5A	domenica e sabato pomeriggio	cucina casalinga, carne alla brace	977 54 96 86 / 616 07 66 97
BAR PALLARS	Soler, 19	domenica, sabato pomeriggio		620 46 37 51

BARHAUS	Sant Llorenç, 20-22	estate: dominica e lunedì	cucina mediterranea elaborata	977 24 47 70
BARQUET	Gasòmetre, 16	domenica e lunedì sera	cucina di Tarragona	977 24 00 23
BOCOIS	Rambla Nova, 24	---		628 58 24 28
BODEGA EL MAÑO	Rebolledo, 20	domenica e festivi	pesce e molluschi, insaccati iberici, tapas	977 24 00 74
BRASERIA PIZZERIA OMBU	Reding, 23	domenica pomeriggio / lunedì		877 07 61 84 / 651 44 40 53
BRISA	Pg. Marítim Rafael Casanova, s/n (Port esportiu)	sabato pomeriggio (inverno)	piatti combinati e tapas. Risotti	977 65 13 64
BUFET EL TIBERI	Martí d'Ardenya, 5	domenica sera e lunedì	cucina catalana, cucina casalinga, buffet tipico catalano	977 24 28 96 / 977 23 54 03
BURGER KING	CN. 340, km. 1.160	---	fast-food	977 55 34 14
CA L'EULÀLIA	Plaça del Bisbe Bonet, s/n	lunedì	cucina di mercato	977 21 50 75
CAFÈ & ENTREPANS D'OR	Plaça Corsini, 6 baixos	domenica, sabato pomeriggio		
CAFETERIA EL CORTE INGLÈS	Rambla del President Lluís Companys, 7	domenica e festivi	offerta gastronomica basata su prodotti di prossimità	977 29 73 00 extensió 2323
CAFETERIA RESTAURANT DEU MÉS U	Joan Maragall, s/n	sabato sera e domenica	cucina casalinga	647 54 37 23
CAL JOAN	Espinach, 2	lunedì e domenica sera	cucina marinara	977 21 92 23
CAL MANO	Cós del Bou, 9	domenica sera, lunedì sera, martedì e mercoledì sera	tapas e carne alla brace	977 23 93 28 / 639 71 73 48
CAL PRINCEP	Felip Pedrell, 10	domenica	cucina di mercato	977 21 87 59
CAN BONACHÍ	Vileta de Mar, 5 (Arrabassada)	lunedì / domenica sera	cucina di mercato, pesce, cucina tipica di Tarragona	977 29 01 99

CAP I CUA TAPES	Lleida, 6	domenica	cucina creativa e d'autore, cucina informale, tapas	977 21 61 98
CAPPUCCINO	Plaça de la Font, 39-41	---	cucina catalana, cucina italiana e cucina casalinga	977 25 29 56
CAPPUCCINO TARRACO	Rambla Nova, 9	---	cucina mediterranea	977 22 06 34
CASA BALCELLS	Pla de la Seu, 5	martedì		977 89 52 65
CASA MATÍAS	Plaça de les. Corts Catalanes, 5 (local 2)	---		977 23 86 47
CIRCUS BAR	Rambla Vella, 2	---		977 15 66 07
COIMBRA	Governador González, 6	domenica e lunedì		977 59 15 83
COLOR CAFÉ	Major, 28	domenica, sabato pomeriggio		642 09 25 60
CÓMETE ALGO	Josep Maria Folch i Torres, 4. Centre d'Oci Les Gavarres	---	cucina casalinga	615 45 84 78
CREPERIA EL PALLOL	Plaça del Pallol, 12	inverno: martedì e mercoledì / durante la Settimana Santa a giugno: martedì	crêperia	977 21 76 57
DOMINO'S PIZZA	Rambla Nova, 92		pizza	977 24 17 17
DOMUM GASTROBAR & COPAS	Plaça de la Font, 13	lunedì		977 59 17 79
EL CEIBO BAR	Plaça de la Font, 8	lunedì mattina		657 49 51 32
EL CORTIJO	Rebolledo, 24	domenica, sabato pomeriggio	cucina casalinga - trippa	977 22 48 67
EL CRANK	Sant Pere, 33	lunedì, martedì e mercoledì		877 07 27 68
EL FAR DE LA FONT	Cós del Bou, 1	lunedì		877 07 92 77

EL GALLINER DE L'ANTIQUARI	Santa Anna, 3	domenica sera e lunedì	tapas e piatti elaborati a base di uovo	977 24 18 43
EL LLAGUT	Natzaret, 10 (Plaça del Rei)	Inverno: domenica sera e lunedì sera	risotti con brodo, casseruole e pesce	977 22 89 38
EL PÒSIT	Moll de pescadors, 25 (El Serrallo)	inverno: da domenica a giovedì sera		977 43 69 12
EL RACÓ DE LA MÓRA	Pg. Móra, 8 baixos	16 novembre - febbraio	risotti	977 65 62 06
EL RACO DEL PESCADOR	Gravina, 61	lunedì; da martedì a domenica sera	cucina mediterranea, risotti e zuppa di pesce	977 24 21 69
EL SOLET	Pare Iglésias, 3	lunedì		656 43 70 90
EL TALLER	Sant Pere, 14	lunedì e domenica sera		977 13 90 12
EL TERRAT	Pons d'Icart, 19	---	cucina d'autore, creativa e di mercato	977 24 84 85
EL TOL	Vila-roma, 2	domenica; inverno: domenica e lunedì	crepes e crostini	977 22 69 24 / 620 88 98 27
EL TRULL	Ctra. de Barcelona, km. 1.168,5	---	cucina catalana, arrostiti, carne alla brace, calçots, baccalà, costata di vitello alla brace	977 20 97 56
ELIAN RESTAURANT	Av. Ramón y Cajal, 22	domenica		676 64 83 91
ELS 5 SENTITS	Lleida, 8	lunedì	risotti, cucina casalinga e mediterranea	977 25 31 70
ENTRECOPE	Cavallers, 12	lunedì	cucina di mercato	977 24 37 56
ERIC I	Blanca d'Anjou, 12 (Sant Pere i Sant Pau)	lunedì (inverno)	tapas	977 20 24 29
ESPAI VI	Santa Anna, 13	inverno: lunedì, martedì e domenica pomeriggio / da marzo: lunedì	tapas, affettati, insalate	672 26 68 94
FILOSOFÍA RESTAURANTE	Plaça Ripoll, 6	martedì a mezzogiorno	carne e pesce alla griglia, hamburger d'autore e tapas mediterranee	693 47 16 39 / 650 95 47 50

FLECA FLAQUÉ	Higini Anglès, 2	---	Pizza, panini, paella, fideuà, hamburger...	977 22 22 58
FÒRUM	Plaça de la Font, 37	mercoledì tranne festivi	cucina di mercato	977 23 17 18 / 977 21 13 33
FOSTER'S HOLLYWOOD	Josep Maria Folch i Torres, 4, local 14-15. Centre d'Oci Les Gavarres	---	cucina americana	977 54 17 91
FRANKFURT BOCATA PAI	Reding, 36	domenica e festivi		977 22 67 22
FRANKFURT LA TORRE	Josep M. Folch i Torres, 4, local 19. Centre d'Oci Les Gavarres.	---	cucina di mercato e fast food	977 55 24 38
FRIDA	Les Coques, 1 bis	domenica sera		977 89 54 77
GLI ITALIANI	Taquígraf Martí, 7	domenica		977 64 81 36
HAI SUSHI	Rovira i Virgili, 42	---		657 31 32 70
HOME RUN	Plaça del Fòrum, 10	lunedì		877 65 75 54
HOTEL AC TARRAGONA BY MARRIOTT	Av. Roma, 8	---	cucina mediterranea	977 24 71 05
IL CAPANNONE	Josep Maria Folch i Torres, 4, local 11-B-12. Centre d'Oci Les Gavarres	---	cucina italiana	977 55 35 20
ISTAMBUL	Sant Domènec, 26	mercoledì / orario: dalle ore 17 a mezzanotte	cucina turca: schwarma, doners, kebabs, selezione di tè	977 21 67 99
JAPONÈS DAYU SAKURA	Manel de Falla, 10		cucina giapponese	977 24 46 30
KEBAB TARRAGONA	Pere Martell, 37		cucina spagnola, pakistana e indiana	977 23 96 09
LA AMSTELERIA	Av. Vidal i Barraquer, 44		tapas	977 22 66 87
LA BOTIFARRA	Cervantes, 5	aprono solo di sera dalle ore 19.00.	crostini, insaccati, formaggi, insalate, mousse fatte in casa	977 21 65 51

LA BOTIGA	Trafalgar, 31	lunedì	tapas, risotti, cucina mediterranea	977 21 35 32
LA CALETA	Pg. Marítim Rafael Casanova, 24	lunedì e domenica sera	cucina casalinga, cucina marinara	977 23 40 40
LA CASETA DE LES TRES BESSONES	Merceria, 28	sabato	piatti combinati, paella e pizza	977 24 28 84
LA CUCAFERA	Plaça Santiago Rusífol, 5	da lunedì a venerdì (inverno)	risotti e pesce	977 24 20 07
LA CUINETA	Nou del Patriarca, 2 bis	domenica	cucina mediterranea	977 22 61 01
LA MORADA	Natzaret, 7	domenica sera, lunedì, martedì, mercoledì pomeriggio		877 07 08 62
LA PEPITA	Plaça Jacint Verdaguer, 9	domenica		699 49 34 48
LA PIEMONTESA TARRAGONA	Plaça Jacint Verdaguer, 3	---	cucina italiana	977 24 04 16
LA PLATJA	Ras i Claravalls, 2	Natale, Anno Nuovo ed Epifania. Lunedì, martedì e mercoledì, tranne dall'1 luglio al 15 settembre	cucina mediterranea, paella e calçot	977 29 09 38 / 625 10 31 95
LA POMA	Higini Anglès, 3	domenica e festivi	cucina casalinga e piatti combinati	977 23 42 56
LA TAGLIATELLA	Josep Maria Folch i Torres, 4. Centre d'Oci Les Gavarres	---	cucina italiana	977 55 72 44
LA TAULA RODONA	La Nau, 4	domenica sera / lunedì		977 89 65 06
LA VENTA	Riu Garona, local 20 (Campclar)	domenica e lunedì, martedì, mercoledì e giovedì sera	cucina casalinga e carne alla brace	977 54 09 14
LA XARXA	Sant Pere, 38-40	lunedì	cucina marinara moderna. Risotti e pesce.	977 21 45 31
L'ADELITA	Ernest Vilches, 4	lunedì e martedì		977 50 68 55
L'ADELITA GASTROBAR	Cós del Bou, 4			977 50 68 55

L'ÀNCORA DEL SERRALLO	Trafalgar, 21	---	frutti di mare e pesce	617 49 46 54
L'ARROSSERIA	Trafalgar, 1	martedì	risotti	606 20 86 30 / 977 27 32 65
L'ASSAIG	Merceria, 20	lunedì		977 23 31 54
L'ENTREPÀ	Rambla Nova, 110	inverno: sabato e domenica / estate: sabato e domenica	panini	977 22 98 20
LES COQUES	Sant Llorenç, 15	domenica	cucina di mercato e marinara	977 22 83 00
LES FONTS DE CAN SALA	Lorenzo López, 62	---	cucina catalana di mercato	977 22 85 75
L'ESMORZAR	Prat de la Riba, 21	sabato e domenica	cucina casalinga	977 21 11 58
L'ESPIGA D'OR - EL RACÓ DEL PLAT I CULLERA	Rovira i Virgili, 17	sabato e domenica	cucina vegetariana e macrobiotica	977 22 55 08
LO GAT	Vila-roma, 10	lunedì, domenica e mezzogiorno	affettati, insalate	977 24 47 97
LOLA BISTRÓ RESTAURANT	Ventallols, 13	martedì e mercoledì (a partire da ottobre)		977 22 27 42
LOS HERMANOS	Bloc Sant Andreu, escala B, baixos	lunedì	tapas, specializzato anche in flan	977 11 30 02 / 626 80 97 03
M-15	Platja Llarga, parcel·la 16, Salines B	aperto durante la Settimana Santa a Santa Tecla; il resto dell'anno è variabile.	cucina mediterranea, tapas, paella, risotto nero, fideuà	977 20 83 00
MARTINET	Reding, 28	domenica		877 07 57 24
MAS ROSELLÓ	Pg. Marítim Rafael Casanova, 23	lunedì e domenica sera	cucina di mercato, pesce e carne alla brace	977 24 18 28
McDONALD'S	Joan Amades i Gelats, 6. Les Gavarres.	---	hamburger e insalate	977 55 22 12
McDONALD'S	Ctra. de València, km 5	---	hamburger e insalate	977 54 14 48

MERCERIA 34	Merceria, 34	martedì e mercoledì		977 85 76 62
MESÓN AVENIDA	Bloc Miramar II (Sant Pere i Sant Pau)	inverno: da domenica a giovedì sera / estate: mercoledì	cucina casalinga	977 23 58 52
MIL BUDAS	Rovira i Virgili, 38	domenica sera e lunedì	cucina asiatica	977 23 83 23
MIRALL D'ESTIU	Platja Llarga, s/n	domenica sera e da novembre e marzo	cucina da spiaggia, risotti, tapas e stuzzichini	977 20 84 20 / 639 71 71 17
MISTRAL RESTAURANT PIZZERIA	Plaça de la Font, 19	22 dicembre-22 marzo; lunedì (1-21 marzo, aprile-luglio, ottobre-21 dicembre)	pasta, pesce, carne, pizza, insalate	977 23 72 22
MORAMAR	Pg. de la Móra, 6	dal 24/12 al 01/02	cucina marinara, cucina mediterranea, risotti	977 65 02 54
OCTOPUSSY	Trafalgar, 5	lunedì		977 24 37 32
OSTERIA DEL LAB	Comte, 12	domenica sera e lunedì tutto il giorno	cucina tipica italiana	657 44 10 04
OSTERIA DEL MARE	Moll de Llevant, B1 (Port esportiu)	lunedì e domenica sera		648 07 08 27
PALAU DEL BARÓ	Santa Anna, 3	domenica sera e lunedì	cucina mediterranea d'autore	977 24 14 64
PARAISO II	Set, 40 (Bonavista)	martedì	tapas assortite	977 54 72 89
PETIT TÀRRACO	Baró de les IV Torres, 1	domenica	piatti combinati, tapas e frutti di mare	977 22 81 98
PISCOLABIS	Plaça Corsini, 3 baixos esquerra	domenica		977 23 26 57
PITICUIXA	Cardenal Cervantes, 14	lunedì, martedì sera, mercoledì sera, domenica	carne alla brace	977 23 06 49
PIZZA BOSCOS	Centre Comercial, local 14, Ctra. Boscos, 2	inverno: lunedì, martedì, mercoledì	pizza, pasta e carne alla brace	977 20 74 45
PIZZA NOVA	Estanislau Figueras, 47	---	cucina catalana e casalinga	977 24 02 22

PIZZERIA 8 Y MEDIO	Plaça Jacint Verdaguer, 6	lunedì		877 07 63 47
PIZZERIA CASANOSTRA	Unió, 40 baixos	martedì a mezzogiorno	cucina italiana e cucina algerina su ordinazione (1 giorno di anticipo)	977 23 23 67 / 632 94 02 83
PIZZERIA DA MARIO	Méndez Núñez, 7	domenica	pizzeria, cucina italiana, barbecue	977 08 21 32 / 610 46 81 08
PIZZERIA DA NICOLA	Comte de Rius, 11	---	pizza (forno a legna) - pasta fresca artigianale di produzione propria	977 23 80 01
PIZZERIA PULVINAR	Ferrers, 20	inverno: da lunedì a venerdì / estate: mercoledì	Pizza e pasta, carne alla brace, pesce, antipasti, insalate	977 23 56 31
QUATTROS	Plaça de la Font, 2	lunedì (inverno)	tapas, bruschette, tartine	628 44 78 35
QUÈ BO ÈS	Josep Maria Folch i Torres, 4. Centre d'Oci Les Gavarres	domenica	piatti combinati	977 54 77 53
RACÓ DE L'ABAT	Abat, 2	lunedì	cucina di mercato, carne alla brace, zuppa di pesce	977 78 03 71
RACÓ DEL CARNIVOR	Av. Andorra, 10	dilluns	carn a la brasa, braseria, cargols a la llauna	977 24 24 89
RACÓ D'EN MAGINET	Felip Pedrell, 1	---	cucina casalinga e tapas	977 59 14 63
RESTAURANT - CAFETERIA LLEVANT	Beethoven, 2-4	--	cucina di mercato e casalinga	977 19 54 11
RESTAURANT CANADA (HOTEL CANADA)	Ctra. València, 213 (Torreforta)	Natale-Anno Nuovo	cucina mediterranea, cucina catalana e cucina internazionale	977 54 16 33
RESTAURANT CLUB NÀUTIC TARRAGONA	Edifici nàutic (Port esportiu)	pranzo del 25/12. Consultare cena	cucina mediterranea d'autore	977 22 58 24
RESTAURANT LA SARDINETA	Ctra. Platja Llarga, 11 B	inverno: lunedì, martedì, mercoledì		977 13 49 09
RESTAURANT MARE NOSTRUM (HOTEL SB CIUTAT DE TARRAGONA)	Plaça Imperial Tàrraco, 5 (1a. planta hotel)	---	cucina mediterranea	977 25 09 99
RESTAURANT PLAÇA DE LA FONT (HOTEL)	Plaça de la Font, 26	domenica	cucina casalinga - paella - cucina tradizionale	977 24 61 34

RESTAURANT PÒDIUM 29	Plaça de la Font, 29	---		977 13 96 42
RESTAURANTE BRISA (Càmping Tamarit)	Ctra. Nacional 340a, km 1172 - Càmping Tamarit Park	da gennaio a marzo	risotti	977 65 13 64
RINCÓN DE GUIJUELO	Pere Martell, 26	domenica	Panini, bevande, vini, insalate, salumi iberici, formaggi, prosciutti	977 24 18 72
RISTORANTE PIZZERIA ITALIANA PULCINELLA	Pere Martell, 52-54	---	cucina italiana: pizza, pasta, anche pesce e carne	977 11 20 88
ROOF TOP BAR CAELUM	Rambla Vella, 2	lunedì - mercoledì (ottobre - giugno)		977 15 66 07
SADOLL	Mercè, 1	domenica e lunedì	cucina mediterranea	977 24 44 04
SAPORO	Méndez Núñez, 21	---	cucina giapponese	977 21 99 29
SENSE TGN	Taquígraf Martí, 7	sabato pomeriggio, domenica e festivi		977 20 26 24
SENTITS	Plaça de la Font, 25	domenica sera e lunedì a mezzogiorno	tapas elaborate	977 22 26 26
SHA	Pla de la Seu, 9	lunedì		977 22 26 91
SÍDRERIA DONOSTI	Trafalgar, 5	lunedì	menù sidro e tapas	977 21 11 73
TABULARIUM	Plaça del Fòrum, 6	domenica sera e lunedì		977 21 43 82
TAKE AWAY SUSHI	Cós del Bou, 9	domenica e lunedì mattina	sushi	977 24 17 69
TARAKON	Plaça de la Fòrum, 1	inverno: lunedì, martedì, mercoledì		619 03 09 56
TARANTA	Plaça Ponent, 13	domenica	cucina mediterranea	977 22 66 45
TÀSTUM HAMBURGUESERIA	Plaça de la Font, 23	lunedì	hamburger e piatti combinati	977 08 58 20

TAVERNA DEL MAR	Trafalgar, 19		estate: non ha giorno di chiusura / inverno: aperto solo il venerdì e il sabato	risotti	977 21 17 49
TELEPIZZA	Montblanc, 14 (Torreforta)	---		pizza	977 55 13 73
TELEPIZZA	Av. Marquès de Montoliu, 2	---		pizza	977 22 19 19
THE CUBE FUSION	Major, 30	---			657 06 38 25
TÒFUL	Arc de St. Bernat, 4 (Plaça del Fòrum)	lunedì		cucina mediterranea personalizzata	977 21 42 16
TOMA QUE TOMA	Plaça del Fòrum, 6	mercoledì			643 67 30 35
TROPICAL	Baró de les IV Torres, 9	sabato		cucina casalinga e mediterranea	977 21 10 84
UDON Noodle Bar & Restaurant	Av. Vidal i Barraquer, 15-17 - Parc Central	---		Siamo specializzati in Noodles o spaghetti asiatici	977 23 39 17
VADEGUST	Pompeu Fabra, 3	domenica sera, lunedì e martedì sera		risotti	977 10 19 30
VARADERO	Trafalgar, 13	---		cucina di mare. Riso, spaghetti spezzati e brodo di pesce	619 42 20 11
VERMUTERIA DEL FÒRUM	Plaça del Fòrum	gennaio, febbraio		tapas, affettati, crepes, gelati	618 00 87 72
VERMUTERIA GLOBUSS	Plaça del Fòrum, 4	---			618 63 31 62
VIENA GAVARRES	C. 1, 8. Les Gavarres	---		panini, insalate, croissants e caffetteria	977 55 52 14
VIENA PARC CENTRAL	Av. Ramón y Cajal, 69	---		panini, insalate, croissants e caffetteria	977 21 90 48
WOK TARRACO	Port Tarraco, Moll de Llevant	--		cucina asiatica, wok, buffet	977 21 57 63 / 692 08 82 00
XALOC	Gravina, 65	lunedì		cucina autoctona marinara	977 24 21 95

XINÈS CHINA TOWN	Plaça dels Carros, 9 baixos	mercoledì sera	cucina cinese	977 22 94 84
XINÈS III MILENIO	Pere Martell, 43	---	cucina cinese	977 23 01 74
XINÈS NOU MÓN	Pere Martell, 30	---	cucina cantonese, anatra laccata	977 24 29 23
XINÈS PALACIO ORIENTAL	Amposta, 1 (Torreforta)	---	cucina asiatica e piatti combinati	977 54 86 16
XINÈS SHANGHAI	Rambla Nova, 31		cucina cinese	977 23 04 47
XINÈS TIAN AN MEN	Av. Marquès de Montoliu, 2		cucina cinese	977 24 54 04
XOW TERRAZA MARTINI	Mallorca, 18	lunedì sera		977 24 41 79