

| | | | | |
|-------------------|--|---|------------------------------------|-----------------------------|
| 4 LATAS TARRAGONA | Plaça de la Font, 9 | | | 977 42 11 96 |
| 5 NACIONES | Autovia Tarragona-Reus, km. 4 (CARREFOUR) | domenica e festivi | cucina casalinga | 977 54 29 41 |
| A 3 MANS | Salinas, 5 | domenica sera / lunedì a mezzogiorno e sera | | 977 91 57 43 |
| A TOCAR FERRO! | Sant Agustí, 19 | --- | | 977 21 82 36 |
| ALTA MARE | Rambla Vella, 2 | --- | | 977 15 66 07 |
| ÀPATS QUATTROS | Sant Domènec, 2 | domenica sera e lunedì (inverno) | | 977 91 52 83 |
| AQ | Les Coques, 7 | --- | cucina dal vivo | 977 21 59 54 |
| ARCS RESTAURANT | Misser Sitges, 13 | domenica e lunedì (si apre su richiesta) | cucina creativa mediterranea | 977 21 80 40 |
| ARES | Arc de Sant Bernat, 3 | lunedì e martedì | | 977 22 29 06 |
| BALANDRA | Espinach, 18 | lunedì / martedì, mercoledì e domenica sera | risotti e pesce | 977 22 12 38 |
| BAR FORMULA 2 | Polígon Industrial Riu Clar, c. Sofre, parcel·la 141, local 9-5A | domenica e sabato pomeriggio | cucina casalinga, carne alla brace | 977 54 96 86 / 616 07 66 97 |
| BARHAUS | Sant Llorenç, 20-22 | estate: domenica e lunedì | cucina mediterranea elaborata | 977 24 47 70 |
| BARQUET | Gasòmetre, 16 | domenica e lunedì sera | cucina di Tarragona | 977 24 00 23 |
| BOCOIS | Rambla Nova, 24 | --- | | 628 58 24 28 |
| BRISA | Pg. Marítim Rafael Casanova, s/n (Port esportiu) | sabato pomeriggio (inverno) | piatti combinati e tapas. Risotti | 977 65 13 64 |
| BURGER KING | CN. 340, km. 1.160 | --- | fast-food | 977 55 34 14 |

| | | | | |
|----------------------------|--|--|---|-----------------------------|
| CA L'EULÀLIA | Plaça del Bisbe Bonet, s/n | lunedì | cucina di mercato | 977 21 50 75 |
| CAFÈ & ENTREPANS D'OR | Plaça Corsini, 6 baixos | domenica, sabato pomeriggio | | |
| CAFETERIA EL CORTE INGLÉS | Rambla del President Lluís Companys, 7 | domenica e festivi | offerta gastronomica basata su prodotti di prossimità | 977 29 73 00 extensió 2323 |
| CAL MANO | Cós del Bou, 9 | domenica sera, lunedì sera, martedì e mercoledì sera | tapas e carne alla brace | 977 23 93 28 / 639 71 73 48 |
| CAN BONACHÍ | Vileta de Mar, 5 (Arrabassada) | lunedì / domenica sera | cucina di mercato, pesce, cucina tipica di Tarragona | 977 29 01 99 |
| CAP I CUA TAPES | Lleida, 6 | domenica | cucina creativa e d'autore, cucina informale, tapas | 977 21 61 98 |
| CAPPUCCINO | Plaça de la Font, 39-41 | --- | cucina catalana, cucina italiana e cucina casalinga | 977 25 29 56 |
| CAPPUCCINO TARRACO | Rambla Nova, 9 | --- | cucina mediterranea | 977 22 06 34 |
| CASA BALCELLS | Pla de la Seu, 5 | martedì | | 977 89 52 65 |
| CASA MATÍAS | Plaça de les Corts Catalanes, 5 (local 2) | --- | | 977 23 86 47 |
| CIRCUS BAR | Rambla Vella, 2 | --- | | 977 15 66 07 |
| COLOR CAFÈ | Major, 28 | domenica, sabato pomeriggio | | 642 09 25 60 |
| CÓMETE ALGO | Josep Maria Folch i Torres, 4. Centre d'Oci Les Gavarres | --- | cucina casalinga | 615 45 84 78 |
| EL CRANK | Sant Pere, 33 | lunedì, martedì e mercoledì | | 877 07 27 68 |
| EL GALLINER DE L'ANTIQUARI | Santa Anna, 3 | domenica sera e lunedì | tapas e piatti elaborati a base di uovo | 977 24 18 43 |
| EL LLAGUT | Natzaret, 10 (Plaça del Rei) | Inverno: domenica sera e lunedì sera | risotti con brodo, casseruole e pesce | 977 22 89 38 |

| | | | | |
|-----------------------|---|-------------------------------------|---|-----------------------------|
| EL PÒSIT | Moll de pescadors, 25 (El Serrallo) | inverno: da domenica a giovedì sera | | 977 43 69 12 |
| EL RACÓ DE LA MÓRA | Pg. Móra, 8 baixos | 16 novembre - febbraio | risotti | 977 65 62 06 |
| EL RACO DEL PESCADOR | Gravina, 61 | lunedì; da martedì a domenica sera | cucina mediterranea, risotti e zuppa di pesce | 977 24 21 69 |
| EL SOLET | Pare Iglésias, 3 | di notte | | 656 43 70 90 |
| EL TALLER | Sant Pere, 14 | lunedì e domenica sera | | 977 13 90 12 |
| EL TERRAT | Pons d'Icart, 19 | --- | cucina d'autore, creativa e di mercato | 977 24 84 85 |
| ELIAN RESTAURANT | Av. Ramón y Cajal, 22 | domenica | | 676 64 83 91 |
| ELS 5 SENTITS | Lleida, 8 | lunedì | risotti, cucina casalinga e mediterranea | 977 25 31 70 |
| ERIC I | Blanca d'Anjou, 12 (Sant Pere i Sant Pau) | lunedì (inverno) | tapas | 977 20 24 29 |
| FILOSOFÍA RESTAURANTE | Plaça Ripoll, 6 | martedì a mezzogiorno | carne e pesce alla griglia, hamburger d'autore e tapas mediterranee | 693 47 16 39 / 650 95 47 50 |
| FLECA FLAQUÉ | Higini Anglès, 2 | --- | Pizza, panini, paella, fideuà, hamburger... | 977 22 22 58 |
| FOSTER'S HOLLYWOOD | Josep Maria Folch i Torres, 4, local 14-15. Centre d'Oci Les Gavarres | --- | cucina americana | 977 54 17 91 |
| FRANKFURT BOCATA PAI | Reding, 36 | domenica e festivi | | 977 22 67 22 |
| FRANKFURT LA TORRE | Josep M. Folch i Torres, 4, local 19. Centre d'Oci Les Gavarres. | --- | cucina di mercato e fast food | 977 55 24 38 |
| FRIDA | Les Coques, 1 bis | domenica sera | | 977 89 54 77 |
| GLI ITALIANI | Taquígraf Martí, 7 | domenica | | 977 64 81 36 |

| | | | | |
|--------------------------------|---|---|---|-----------------------------|
| HAI SUSHI | Rovira i Virgili, 42 | --- | | 657 31 32 70 |
| HOTEL AC TARRAGONA BY MARRIOTT | Av. Roma, 8 | --- | cucina mediterranea | 977 24 71 05 |
| IL CAPANNONE | Josep Maria Folch i Torres, 4, local 11-B-12. Centre d'Oci Les Gavarres | --- | cucina italiana | 977 55 35 20 |
| JAPONÈS DAYU SAKURA | Manel de Falla, 10 | | cucina giapponese | 977 24 46 30 |
| KEBAB TARRAGONA | Pere Martell, 37 | | cucina spagnola, pakistana e indiana | 977 23 96 09 |
| LA AMSTELERIA | Av. Vidal i Barraquer, 44 | | tapas | 977 22 66 87 |
| LA BOTIGA | Trafalgar, 31 | lunedì | tapas, risotti, cucina mediterranea | 977 21 35 32 |
| LA CASETA DE LES TRES BESSONES | Merceria, 28 | sabato | piatti combinati, paella e pizza | 977 24 28 84 |
| LA CUINETA | Nou del Patriarca, 2 bis | domenica | cucina mediterranea | 977 22 61 01 |
| LA PEPITA | Plaça Jacint Verdaguer, 9 | domenica | | 699 49 34 48 |
| LA PIEMONTESA TARRAGONA | Plaça Jacint Verdaguer, 3 | --- | cucina italiana | 977 24 04 16 |
| LA PLATJA | Ras i Claravalls, 2 | Natale, Anno Nuovo ed Epifania. Lunedì, martedì e mercoledì, tranne dall'1 luglio al 15 settembre | cucina mediterranea, paella e calçot | 977 29 09 38 / 625 10 31 95 |
| LA POMA | Higini Anglès, 3 | domenica e festivi | cucina casalinga e piatti combinati | 977 23 42 56 |
| LA TAGLIATELLA | Josep Maria Folch i Torres, 4. Centre d'Oci Les Gavarres | --- | cucina italiana | 977 55 72 44 |
| LA TAULA RODONA | La Nau, 4 | domenica sera / lunedì | | 977 89 65 06 |
| LA XARXA | Sant Pere, 38-40 | lunedì | cucina marinara moderna. Risotti e pesce. | 977 21 45 31 |

| | | | | |
|--|--|---|--|-----------------------------|
| L'ÀNCORA DEL SERRALLO | Trafalgar, 21 | --- | frutti di mare e pesce | 617 49 46 54 |
| L'ENTREPÀ | Rambla Nova, 110 | inverno: sabato e domenica / estate: sabato e domenica | panini | 977 22 98 20 |
| LES COQUES | Sant Llorenç, 15 | domenica | cucina di mercato e marinara | 977 22 83 00 |
| L'ESPIGA D'OR - EL RACÓ DEL PLAT I CULLERA | Rovira i Virgili, 17 | sabato e domenica | cucina vegetariana e macrobiòtica | 977 22 55 08 |
| LOLA BISTRÓ RESTAURANT | Ventallols, 13 | martedì e mercoledì (a partire da ottobre) | | 977 22 27 42 |
| MAS ROSELLÓ | Pg. Marítim Rafael Casanova, 23 | lunedì e domenica sera | cucina di mercato, pesce e carne alla brace | 977 24 18 28 |
| McDONALD'S | Ctra. de València, km 5 | --- | hamburger e insalate | 977 54 14 48 |
| McDONALD'S | Joan Amades i Gelats, 6. Les Gavarres. | --- | hamburger e insalate | 977 55 22 12 |
| MESÓN AVENIDA | Bloc Miramar II (Sant Pere i Sant Pau) | inverno: da domenica a giovedì sera / estate: mercoledì | cucina casalinga | 977 23 58 52 |
| MIL BUDAS | Rovira i Virgili, 38 | domenica sera e lunedì | cucina asiática | 977 23 83 23 |
| MIRALL D'ESTIU | Platja Llarga, s/n | domenica sera e da novembre e marzo | cucina da spiaggia, risotti, tapas e stuzzichini | 977 20 84 20 / 639 71 71 17 |
| MORAMAR | Pg. de la Móra, 6 | dal 24/12 al 01/02 | cucina marinara, cucina mediterranea, risotti | 977 65 02 54 |
| OCTOPUSSY | Trafalgar, 5 | lunedì | | 977 24 37 32 |
| OSTERIA DEL MARE | Moll de Llevant, B1 (Port esportiu) | lunedì e domenica sera | | 648 07 08 27 |
| PARAISO II | Set, 40 (Bonavista) | martedì | tapas assortite | 977 54 72 89 |
| PETIT TÀRRACO | Baró de les IV Torres, 1 | domenica | piatti combinati, tapas e frutti di mare | 977 22 81 98 |

| | | | | |
|--|--|---------------------------------------|--|--------------|
| PISCOLABIS | Plaça Corsini, 3 baixos esquerra | domenica | | 977 23 26 57 |
| PIZZA BOSCOS | Centre Comercial, local 14, Ctra. Boscos, 2 | inverno: luni, martedi, mercoledi | pizza, pasta e carne alla brace | 977 20 74 45 |
| PIZZERIA 8 Y MEDIO | Plaça Jacint Verdaguer, 6 | lunedì | | 877 07 63 47 |
| QUÈ BO ÈS | Josep Maria Folch i Torres, 4. Centre d'Oci Les Gavarres | domenica | piatti combinati | 977 54 77 53 |
| RACÓ DE L'ABAT | Abat, 2 | lunedì | cucina di mercato, carne alla brace, zuppa di pesce | 977 78 03 71 |
| RACÓ DEL CARNIVOR | Av. Andorra, 10 | dilluns | carne a la brasa, braseria, cargols a la llauna | 977 24 24 89 |
| RACÓ D'EN MAGINET | Felip Pedrell, 1 | --- | cucina casalinga e tapas | 977 59 14 63 |
| RESTAURANT CANADA (HOTEL CANADA) | Ctra. València, 213 (Torreforta) | Natale-Anno Nuovo | cucina mediterranea, cucina catalana e cucina internazionale | 977 54 16 33 |
| RESTAURANT CLUB NÀUTIC TARRAGONA | Edifici nàutic (Port esportiu) | pranzo del 25/12. Consultare cena | cucina mediterranea d'autore | 977 22 58 24 |
| RESTAURANT LA SARDINETA | Ctra. Playa Llarga, 11 B | inverno: luni, martedi, mercoledi | | 977 13 49 09 |
| RESTAURANT MARE NOSTRUM (HOTEL SB CIUTAT DE TARRAGONA) | Plaça Imperial Tàrraco, 5 (1a. planta hotel) | --- | cucina mediterranea | 977 25 09 99 |
| RESTAURANT PLAÇA DE LA FONT (HOTEL) | Plaça de la Font, 26 | domenica | cucina casalinga - paella - cucina tradizionale | 977 24 61 34 |
| RESTAURANT PÒDIUM 29 | Plaça de la Font, 29 | --- | | 977 13 96 42 |
| RESTAURANTE BRISA (Càmping Tamarit) | Ctra. Nacional 340a, km 1172 - Càmping Tamarit Park | da gennaio a marzo | risotti | 977 65 13 64 |
| RISTORANTE PIZZERIA ITALIANA PULCINELLA | Pere Martell, 52-54 | --- | cucina italiana: pizza, pasta, anche pesce e carne | 977 11 20 88 |
| ROOF TOP BAR CAELUM | Rambla Vella, 2 | lunedì - mercoledì (ottobre - giugno) | | 977 15 66 07 |

| | | | | |
|------------------------------|---|---------------------------------------|---|--------------|
| SAPPORO | Plaça de les Corts Catalanes, 6 | --- | cucina giapponese | 977 21 99 29 |
| SEASONS | Plaça Corsini, 10 | lunedì, martedì, mercoledì | | 661 54 04 53 |
| SENSE TGN | Taquígraf Martí, 7 | sabato pomeriggio, domenica e festivi | | 977 20 26 24 |
| SENTITS | Plaça de la Font, 25 | domenica sera e lunedì a mezzogiorno | tapas elaborate | 977 22 26 26 |
| TAKE AWAY SUSHI | Còs del Bou, 9 | domenica e lunedì mattina | sushi | 977 24 17 69 |
| TAPEPEAR | Cavallers, 6 | martedì | | 877 02 85 50 |
| TARANTA | Plaça Ponent, 13 | domenica | cucina mediterranea | 977 22 66 45 |
| TÀSTUM HAMBURGUESERIA | Plaça de la Font, 23 | lunedì | hamburger e piatti combinati | 977 08 58 20 |
| TELEPIZZA | Montblanc, 14 (Torreforta) | --- | pizza | 977 55 13 73 |
| THE CUBE FUSION | Major, 30 | --- | | 657 06 38 25 |
| TÒFUL | Arc de St. Bernat, 4 (Plaça del Fòrum) | lunedì | cucina mediterranea personalizzata | 977 21 42 16 |
| UDON Noodle Bar & Restaurant | Av. Vidal i Barraquer, 15-17 - Parc Central | --- | Siamo specializzati in Noodles o spaghetti asiatici | 977 23 39 17 |
| VADEGUST | Pompeu Fabra, 3 | domenica sera, lunedì e martedì sera | risotti | 977 10 19 30 |
| VARADERO | Trafalgar, 13 | --- | cucina di mare. Riso, spaghetti spezzati e brodo di pesce | 619 42 20 11 |
| VERMUTERIA GLOBUSS | Plaça del Fòrum, 4 | --- | | 618 63 31 62 |
| VIENA GAVARRES | C. 1, 8. Les Gavarres | --- | panini, insalate, croissants e caffetteria | 977 55 52 14 |

| | | | | |
|------------------------|-------------------------------|-------------|---|--------------------------------|
| VIENA PARC CENTRAL | Av. Ramón y Cajal, 69 | --- | panini, insalate, croissants e caffetteria | 977 21 90 48 |
| WOK TARRACO | Port Tarraco, Moll de Llevant | -- | cucina asiatica, wok, buffet | 977 21 57 63 / 692 08 82 00 |
| XINÈS III MILENIO | Pere Martell, 43 | --- | cucina cinese | 977 23 01 74 |
| XINÈS PALACIO ORIENTAL | Amposta, 1 (Torreforta) | --- | cucina asiatica e piatti combinati | 977 54 86 16 |
| XOW TERRAZA MARTINI | Mallorca, 18 | lunedì sera | | 977 24 41 79 |