

# Les Jornades del Romesco, la millor excusa per escapar-se a Tarragona

LA VI EDICIÓ DE LES JORNADES DEL ROMESCO ÉS L'OCASIÓ PERFECTA PER GAUDIR D'AQUESTA CIUTAT PLENA D'HISTÒRIA

Un clima suau de tipus mediterrani, ben agradable durant tot l'any. Un impressionant llegat històric, on destaca especialment el conjunt arqueològic romà de Tàrraco, reconegut per la UNESCO com a patrimoni mundial de la humanitat. Un preciós barri mariner, que evoca una forma de vida popular i una saborosa cuina, en la qual el romesco té un paper destacat. Aquests són només alguns dels motius per visitar Tarragona aquesta tardor, i deixar-se encisar per la bellesa dels seus carrers i les diverses propostes culturals i gastronòmiques que ofereix.

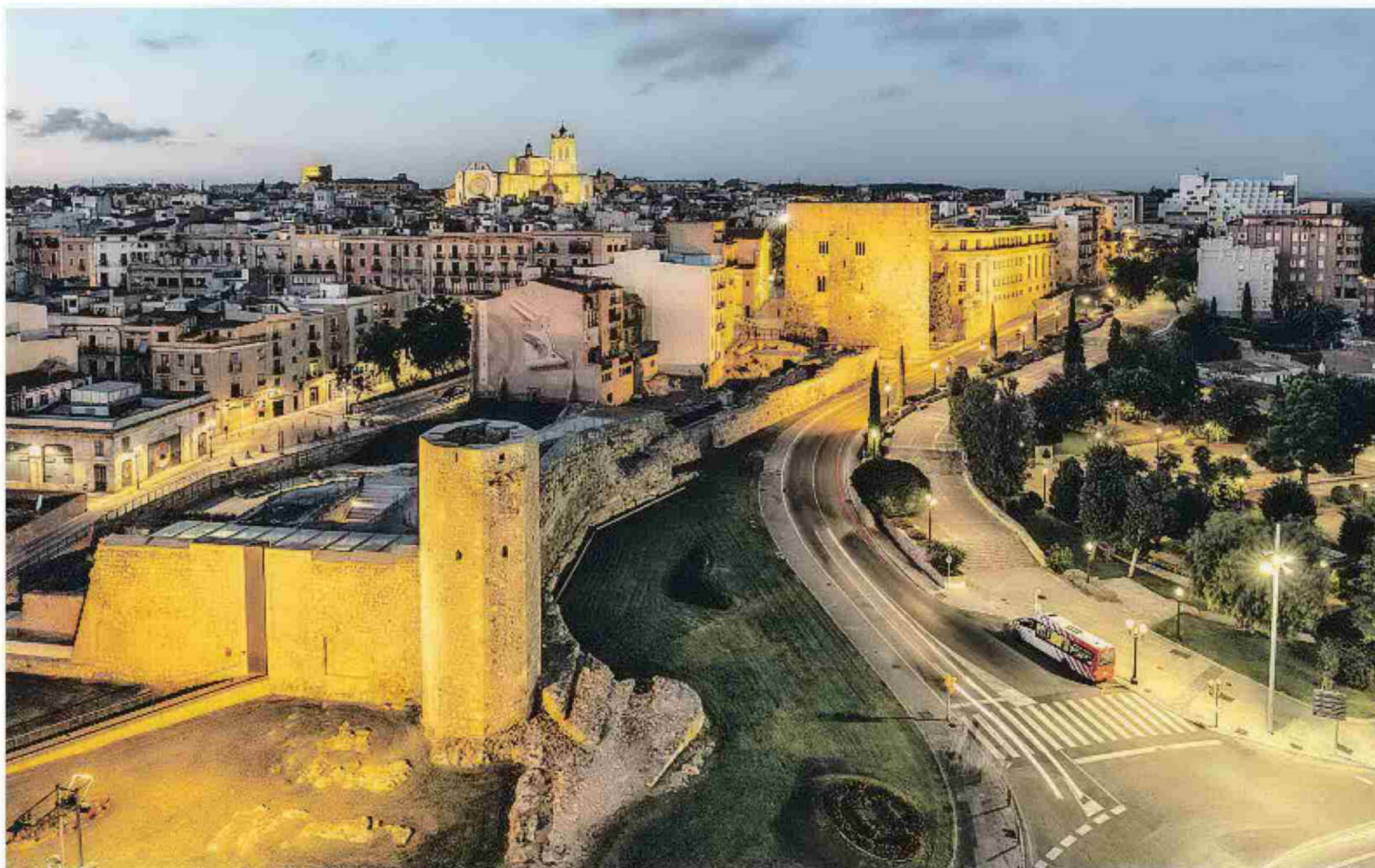
## El romesco, molt més que una salsa

Per als tarragonins, el romesco és molt més que una salsa, un sofregit o un acompanyament per als calçots. És tota una forma de guisar que serveix per acompanyar diverses viandes. Diuen els antics que el romesco neix a les barques del Serrallo, i es documenta ja a principis del s. xx. Del 7 al 24 d'octubre, tenim l'oportunitat de gaudir de tota la paleta de sabors que convoca aquesta recepta imprescindible cent per cent marinera i ideal per a la tardor, en les VI Jornades del Romesco de Tarragona. Durant aquests dies, fins a 25 restaurants de la ciutat serviran cassoles i menús amb romesco, maridats sempre amb vins macabeus de la DO Tarragona. Entre l'oferta, hi haurà espai per a la cuina tradicional i també per a les propostes més agosarades i innovadores.

## Els museus i el patrimoni de la humanitat

Tarragona també destaca per l'oferta cultural, oberta tot l'any. El millor per descobrir l'herència romana de la ciutat és recórrer els espais més emblemàtics amb els guies oficials, que ofereixen visites guiades els matins de dissabtes i diumenges. Així podrem contemplar l'impressionant amfiteatre romà, on al segle II es van celebrar lluites de gladiadors amb feres que van arribar a veure unes 14.000 persones, o les impressionants muralles que envolten el nucli antic, les més antigues conservades fora d'Itàlia, que mostren tota l'esplendor de l'arquitectura romana. El recorregut pel passat gloriós de la ciutat també ens permetrà descobrir el teatre i el circ romà, la necròpolis paleocristiana i l'aqüeducte de les Ferreres, més conegut com a *Pont del Diable*, el fragment conservat de la llarga canalització que abastia de l'aigua del riu Francolí tota la ciutat.

A més, Tarragona ofereix una bona selecció de museus que mereixen una visita. El Museu Diocesà, que forma part de la visita a la catedral, està instal·lat a les dependències annexes al claustre, entre les quals destaquen l'antiga sala capitular i l'antic refectori de la Canònica. La Casa Canals o la Casa Museu Castellarnau ens permeten reconstruir la vida quotidiana de la noblesa dels segles



Vista panoràmica de la ciutat i del seu barri mariner. A sota, cassola de romesco, un dels plats de cuina tradicional. FOTOS: RAFAEL LÓPEZ-MONNÉ/TARRAGONA TURISME

bora la tradicional romescada, una caldereta de peix adobada amb l'imprevisible romesco. El passeig pels carrers ens portarà fins al moll de Costa. Un cop travessat el moll de Pescadors, cal fer una parada als *tinglados*, antigues naus que feien servir de magatzem els pescadors (el Tinglado 2 avui és un espai d'exposicions d'art contemporani). Una altra idea excel·lent és seguir la Ruta Patrimonial del Port de Tarragona, i continuar pel passeig de l'Escullera, un recorregut de quasi cinc quilòmetres que es pot fer a peu, en bicicleta o en patinet, fins a arribar al far de la Banya.

## El Mercat Central, el batec de la ciutat

El dissabte al matí és el moment ideal per visitar el Mercat Central de Tarragona, una magnífica mostra de l'esperit mediterrani i el vitalisme de la ciutat de trets modernistes, que es va construir el 1915. A més de gaudir a l'interior de les parades farcides de productes frescos de primera qualitat, també cal fixar-se en aquesta joia arquitectònica, signada per un dels mestres del modernisme català, Josep Maria Pujol de Barberà.

El diumenge al matí, la millor opció és anar a la part alta del nucli antic per fer el vermut i perdre's tranquil·lament entre els seus carrers. A més, la selecció d'hotels per a totes les butxaques converteix qualsevol estada a Tarragona en el lloc ideal per desconectar del ritme diari i renovar cos i ment.

## Més informació:

• [Tarragonaturisme.cat](http://Tarragonaturisme.cat)

xviii i xix. I el renovat Museu del Port mostra l'evolució d'aquesta zona de la ciutat des de l'arribada dels romans fins a l'actualitat.

## Gaudint de la vida marinera

La tradició pesquera de Tarragona està documentada des del segle XIII, però no va ser fins al XVII que es va projectar la construcció del barri de la Marina, a la part baixa de la ciutat, que seria l'origen del barri de pescadors del Serrallo.

El Serrallo és tot un referent de la cuina de mar, gràcies als nombrosos restaurants, i també a la Confraria de Pescadors, que data del 1928. Aquí es poden trobar gamba vermella i escamarlans de Tarragona, maires, lluços i calamars, entre molts altres peixos. Aquí també s'hi ela-