

ESSÈNCIA

ESPAI DE BENESTAR

Hort de la Sínia - Tamarit - Tarragona



Un món de sensacions

Circuits de Benestar: Banyes de fang. Banyes aromàtics. Pediluvis. Sauna
Massatges terapèutics

Tractaments facials i corporals amb aromateràpia

Tallers: Remeis Casolans. Hàbits Saludables. Plantes aromàtiques i medicinals

Itineraris: Botànic. Sensitiu. Bioconstrucció



Hort de la Sínia - Centre d'educació ambiental - Núria Cosialls i Ferrer

M. 655 388 578 · nuria@hortdelasinia.com · www.hortdelasinia.com